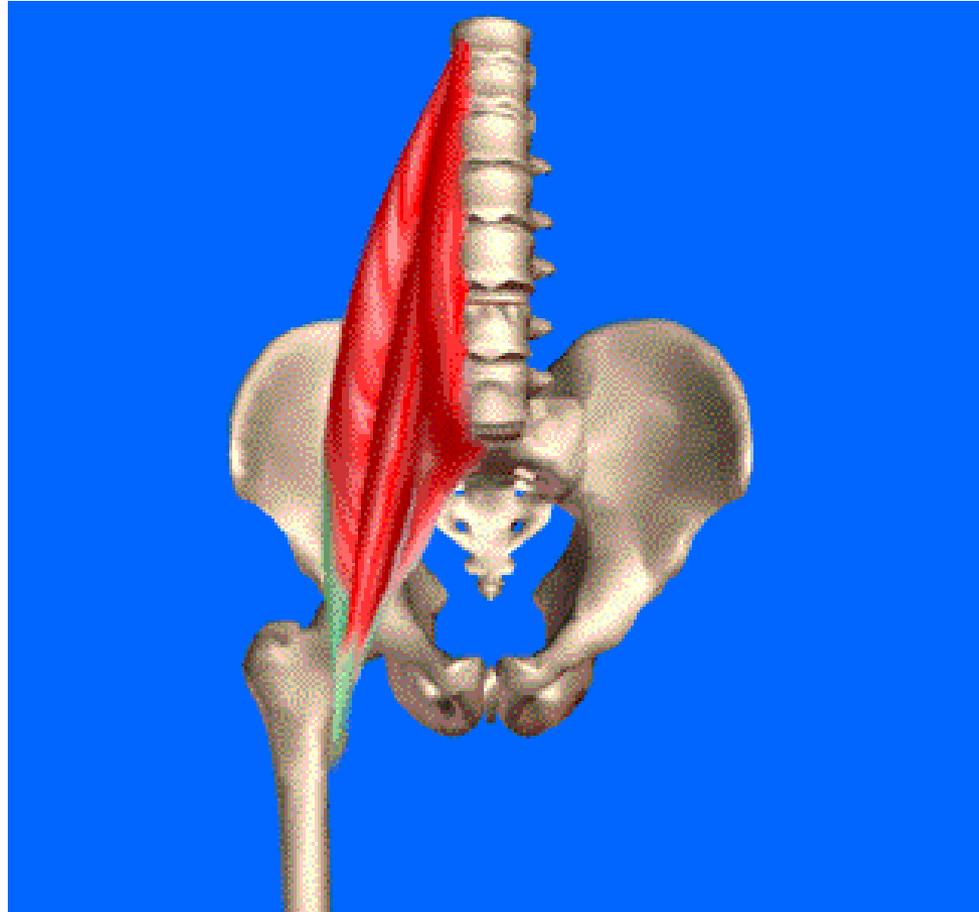


Myologie membre inf

- **1.1. Loge Antérieure**
- [Psoas Iliaque](#)
- **1.2. Loge Postérieure**
- **1.2.1. Plan Profond**
- [Petit fessier](#)
- [Piriforme](#)
- [Obturateurs \(interne et ext.\)](#)
- [Jumeaux](#)
- [Carré crural](#)
- **1.2.2. Plan Moyen**
- [Moyen fessier](#)
- **1.2.3. Plan Superficiel**
- [Grand fessier](#)
- [Tenseur du Fascia lata](#)
- [\(gastrocnémiens\)\)](#)

Psoas iliaque

- **1. Insertion**
- **Faisceau Psoas** : depuis le corps de Th₁₂, disques intervertébraux et sur les arcades fibreuses de la colonne lombaire. Il s'insère aussi sur les apophyses costiformes des vertèbres lombaires.
Faisceau iliaque : fosse iliaque interne (sauf de la partie la plus postérieure qui contient les ligaments de l'articulation sacro-iliaque).
- **2. Trajet**
- oblique en bas, avant, dehors
- **3. Terminaison**
- petit trochanter
- **4. Rapports**
- Enveloppé dans une gaine : le fascia iliaque qui contient aussi le nerf crural
- **5. Action**
- Principal fléchisseur de l'articulation coxo-fémorale, et accessoirement, rotateur externe.
- **6. Innervation**
- Plexus lombaire.
- **7. Divers**
- Ce muscle recouvre l'articulation coxo-fémorale par l'avant



m u s c l e p s o a s d e f a c e

Petit fessier

- **. Insertion**
- sur la fosse iliaque externe, au dessous de la ligne courbe semi-circulaire antérieure et au dessus de l'articulation coxo-fémorale.
- **2. Trajet**
- se dirige en dehors et en bas
- **3. Terminaison**
- tendon sur la face antérieure du grand trochanter
- **4. Rapports**
- **5. Action**
- Abducteur de l'articulation de la hanche
- **6. Innervation**
- plexus sacré

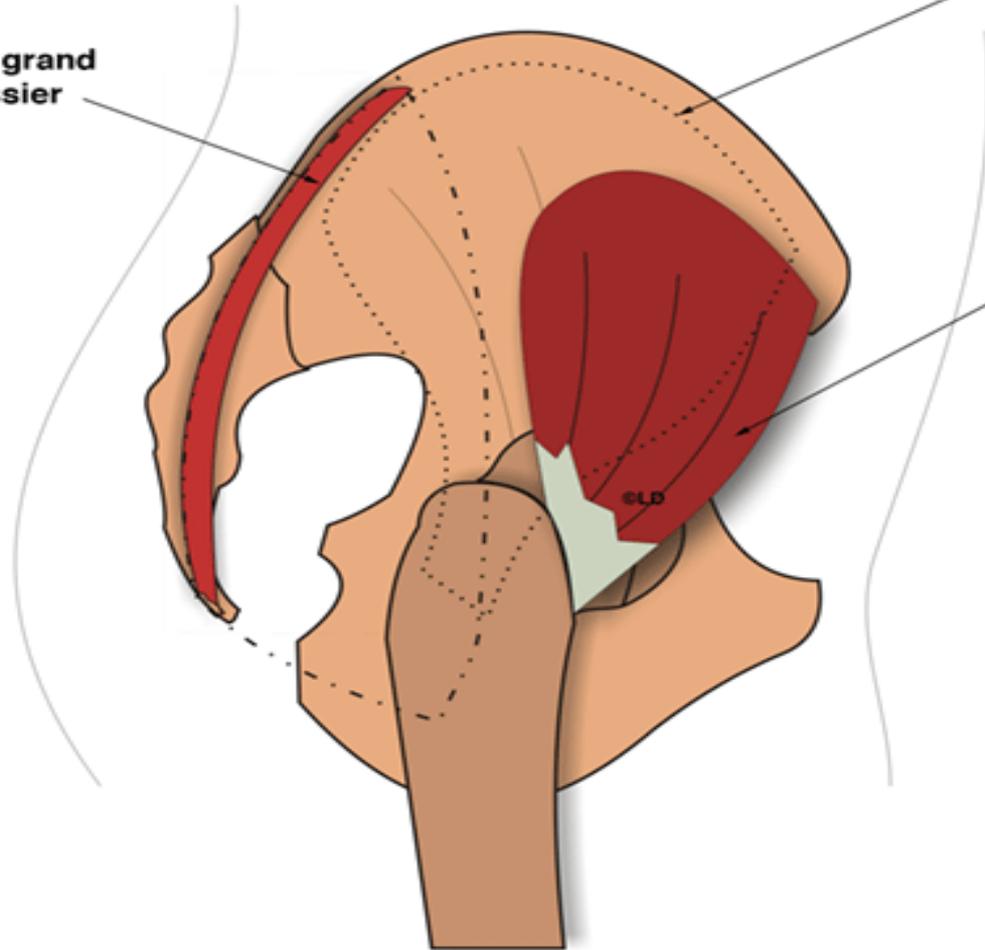
cran.



m. grand
fessier

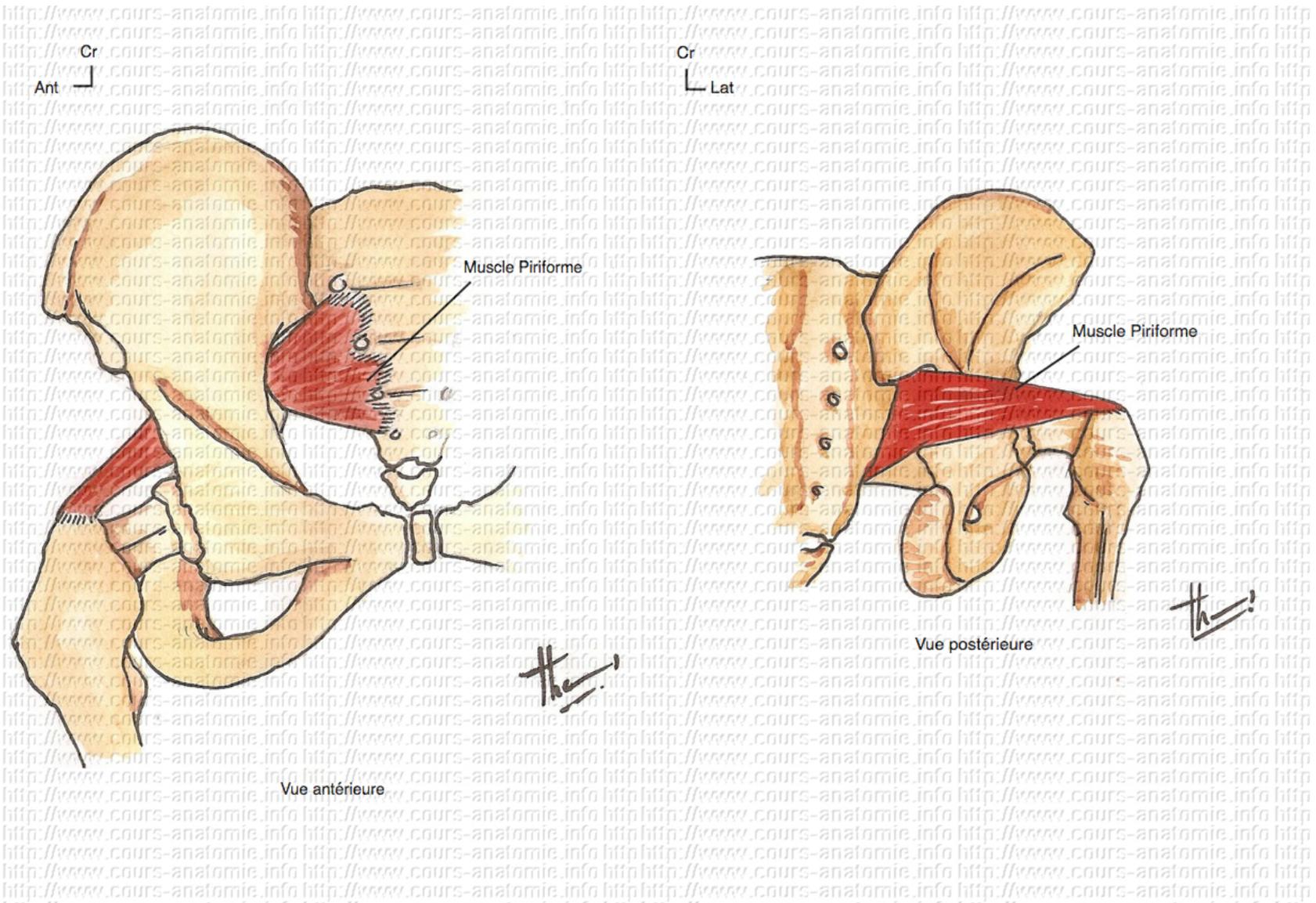
m.moyen fessier

m.petit
fessier



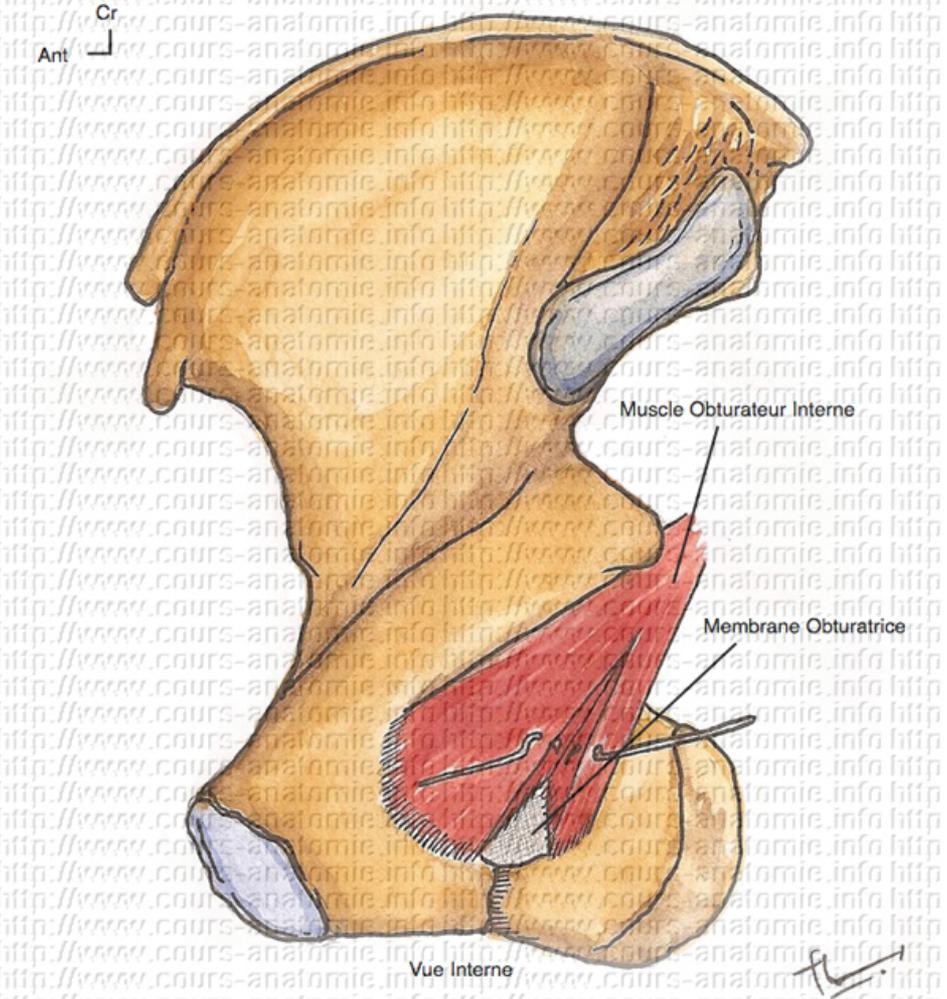
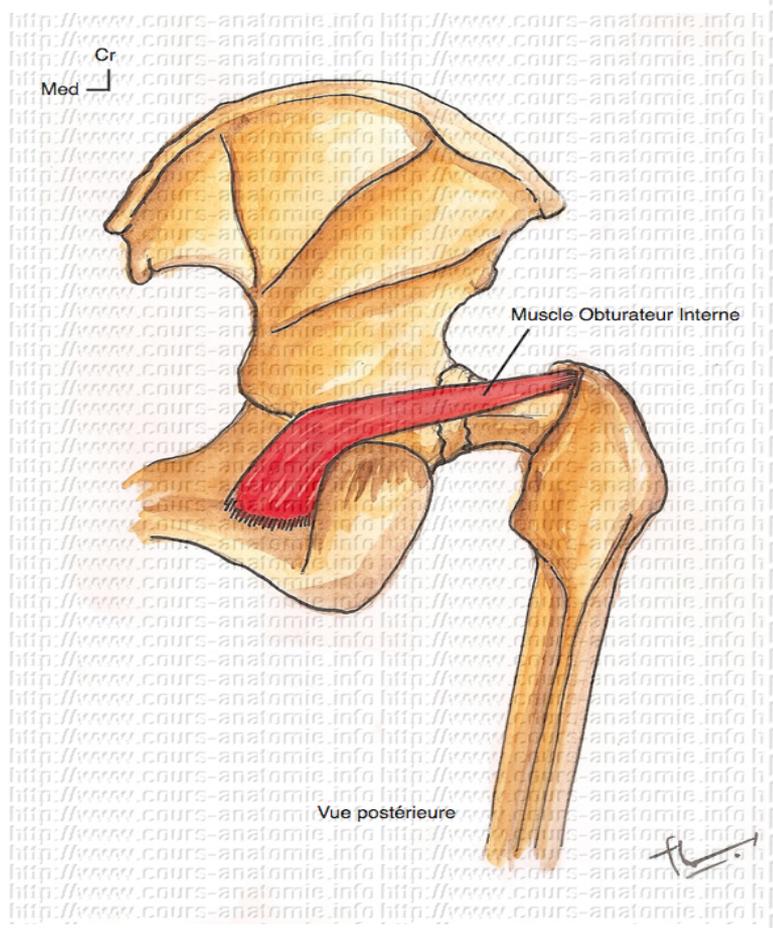
piriforme

- **1. Insertion**
- dans le pelvis, sur la face antérieure du sacrum de part et d'autre des 2ème et 3ème trous. Sort du pelvis par la grande échancrure sciatique
- **2. Trajet**
- il passe en arrière et en dessus de l'articulation coxo-fémorale
- **3. Terminaison**
- bord supérieur du grand trochanter
- **4. Rapports**
- **5. Action**
- Abducteur de la hanche
- **6. Innervation**
- Plexus sacré



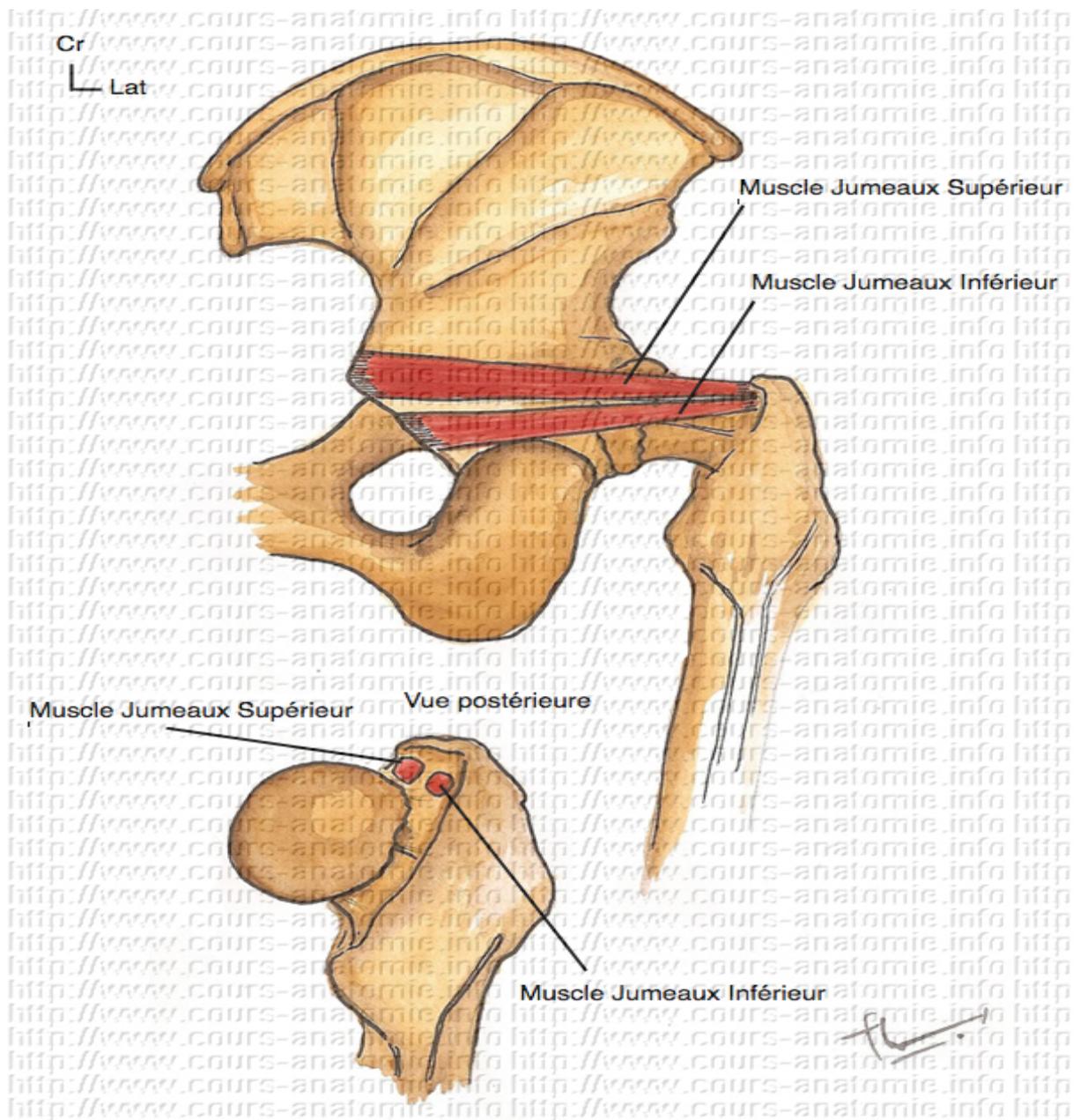
Obturateur interne

- **Obturateur interne**
- **1.1. Insertion**
- face endo-pelvienne du bassin, tout autour du foramen obturé, et sur la membrane obturatrice. Les fibres se dirigent vers la petite incisure sciatique
- **1.2. Trajet**
- les fibres s'y réfléchissent et passent en arrière de l'articulation coxo-fémorale
- **1.3. Terminaison**
- fin face interne du grand trochanter dans une autre fossette trochantérique.
- **1.4. Rapports**
- **1.5. Action**
- rotateur externe de l'articulation coxo-fémorale
- **1.6. Innervation**
- plexus sacré



Jumeau supérieur

- **1. Insertion**
- *jumeau supérieure* fixe sur l'épine sciatique, *jumeau inférieur* au pôle supérieur de la tubérosité ischiatique.
- **2. Trajet**
- en dehors, le long des bords supérieur et inférieur du tendon de l'obturateur interne qui les sépare
- **3. Terminaison**
- avec le tendon de l'obturateur interne dans sa fossette trochantérique.
- **4. Rapports**
- le muscle obturateur interne
- **5. Action**
- même que celle de l'obturateur interne
- **6. Innervation**
- branches du plexus sacré
- **7. Divers**
- faisceaux accessoires de l'obturateur interne

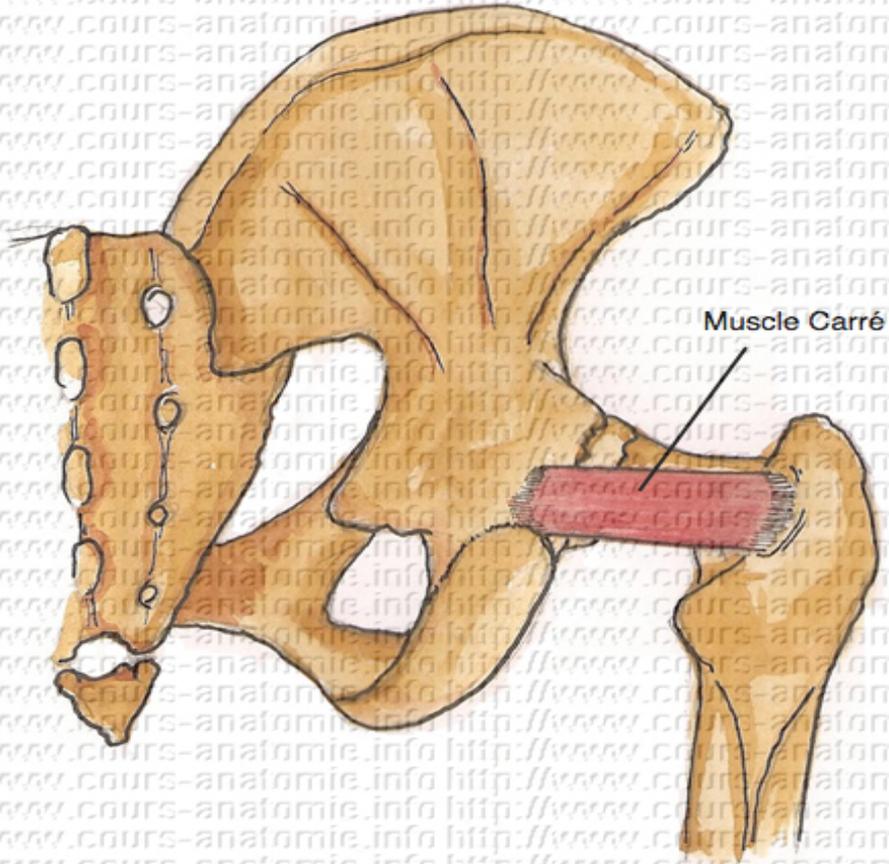


Carré fémoral

- **Insertion**
- face exo-pelvienne du bassin, sur la branche descendante de l'ischion.
- **3. Terminaison**
- fin sur une crête verticale à la face postérieure du grand trochanter, au dessous du col du fémur.
- **2. Trajet**
- en dehors
- **4. Rapports**
- **5. Action**
- rotateur externe de l'articulation coxo-fémorale.
- **6. Innervation**
- plexus sacré
- **7. Divers**

Cr

└ Lat



Muscle Carré Fémoral

Vue postérieure

Moyen fessier

- **1. Insertion**
- entre les lignes courbes semi-circulaires antérieure et postérieure, sur toute l'étendue de la fosse iliaque externe
- **2. Trajet**
- Il recouvre le petit fessier, passe au dessus et en dehors de l'articulation coxo-fémorale
- **3. Terminaison**
- fin par un tendon puissant à la face externe du grand trochanter.
- **4. Rapports**
- Grand fessier / Tenseur du fascia lata au dessus, et petit fessier au dessous
- **5. Action**
- principal abducteur de l'articulation coxo-fémorale, rotateur interne de la cuisse (par ses faisceaux antérieurs) et rotateur externe (par ses faisceaux postérieurs)
- **6. Innervation**
- nerf glutéal supérieur
- **7. Divers**
- rôle essentiel dans la stabilité transversale du bassin et la station debout.
il détermine une saillie au niveau de la crête iliaque : le tubercule fessier.
Signe de Trendelenburg : insuffisance du moyen fessier. cf. marche du canard

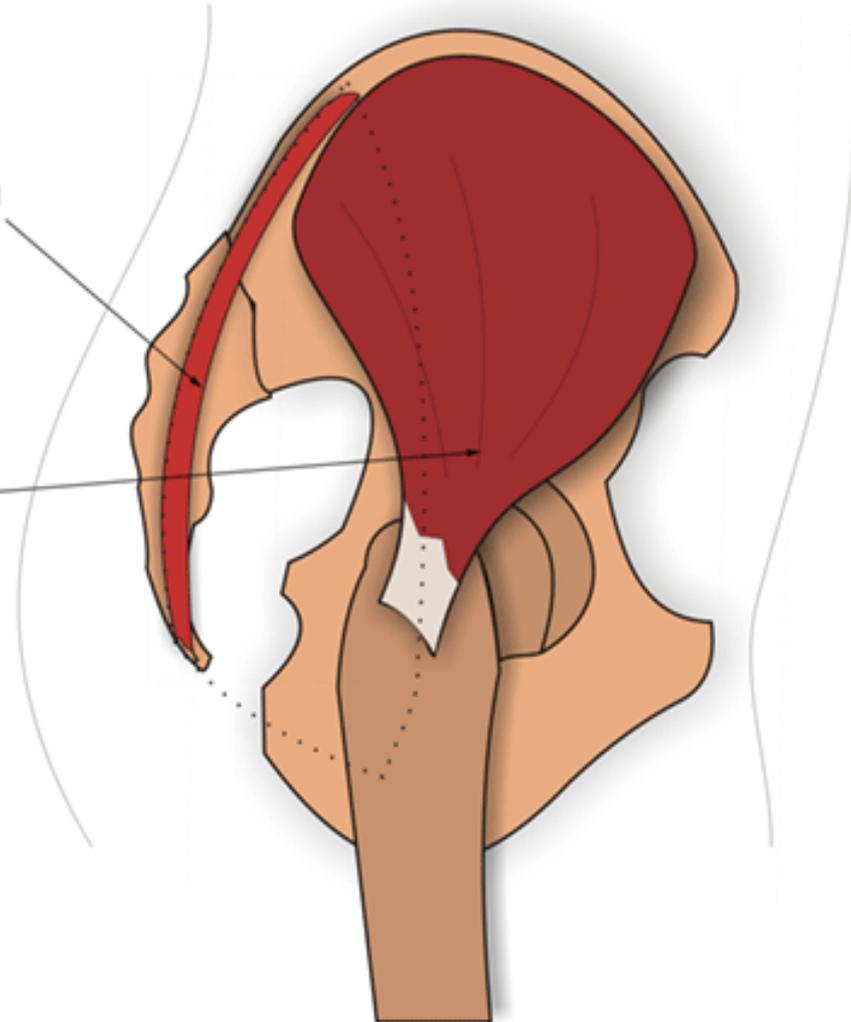
cran.



vent.

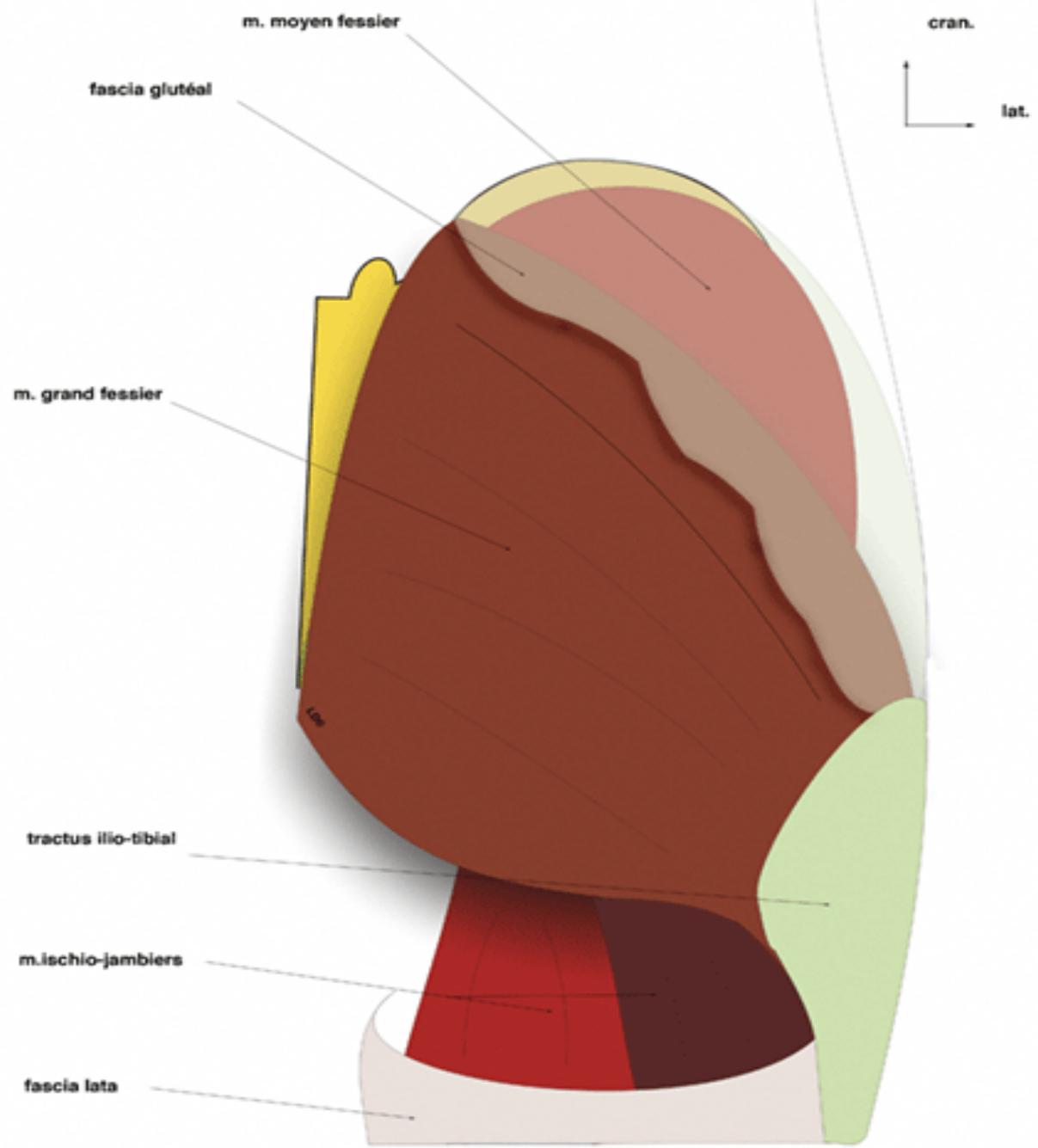
m. grand
fessier

m. moyen
fessier



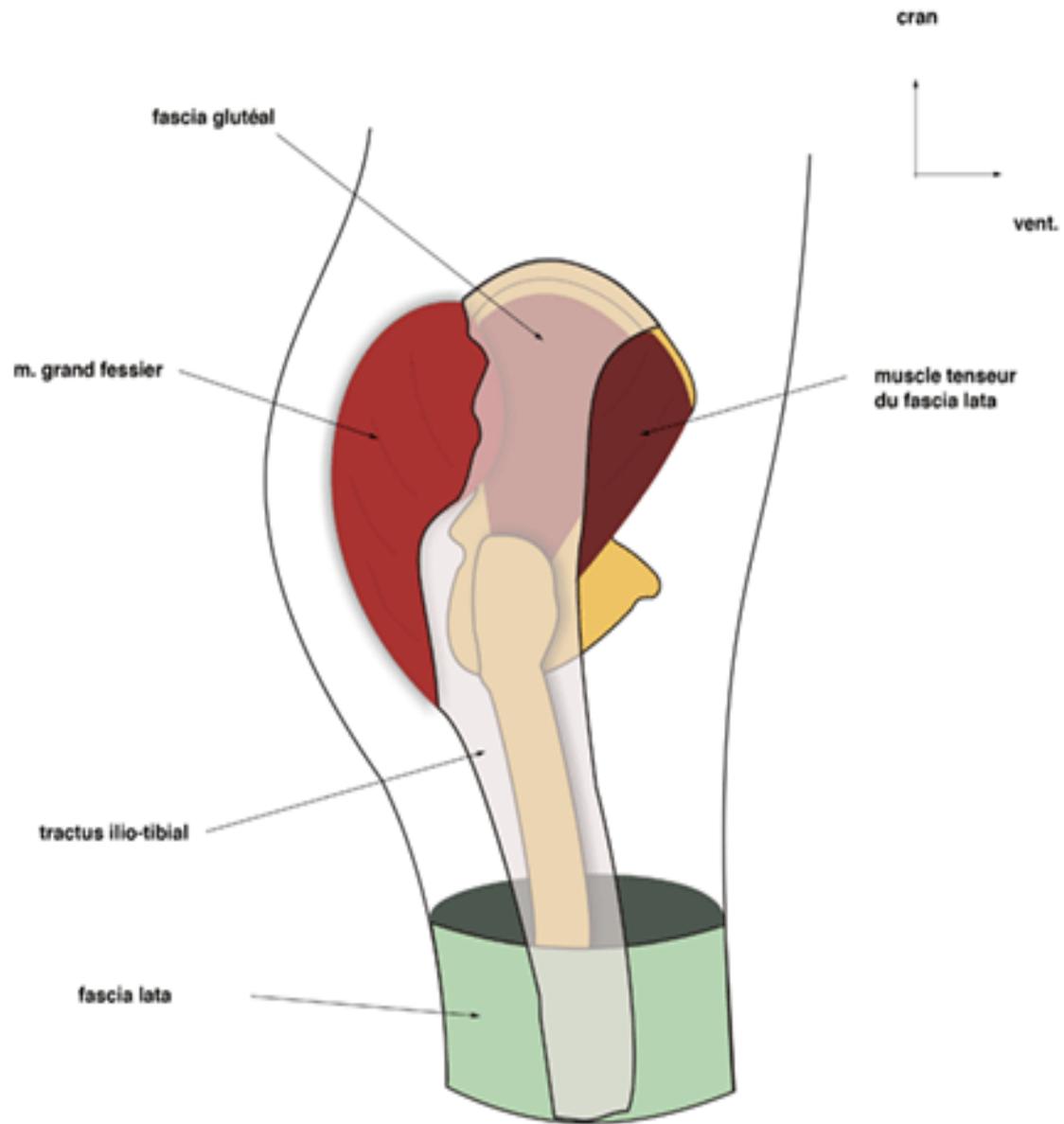
Grand fessier

- **1. Insertion**
- 2 plans :
- profond : il se fixe sur la partie postérieure de la fosse iliaque externe, en arrière de la ligne semi-circulaire postérieure et sur le grand ligament sacro-sciatique (qui unit le sacrum à l'os coxal), cette insertion s'étend jusqu'au bord latéral de l'os coxal;
- superficiel qui s'insère sur le quart postérieur de la crête iliaque , sur la crête sacrée jusqu'à la pointe du coccyx.
- **2. Trajet**
- les fibres se dirigent en dehors
- **3. Terminaison**
- Lèvre externe du grand trochanter, où il forme une crête, sur le tiers supérieur de la ligne âpre, au niveau de la lèvre externe 2ème insertion : superficielle, sur une aponévrose, celle du moyen fessier. La partie moyenne de cette aponévrose est très épaisse, c'est la **bandelette de Maissiat**. elle descend à la face externe de la cuisse, c'est alors le fascia lata.
- **4. Rapports**
- aponévrose du moyen fessier, tenseur du fascia lata, muscles des plans moyen et profond de la racine du membre
- **5. Action**
- extenseur de l'articulation coxo-fémorale, il assure la stabilité antéro-postérieure
- **6. Innervation**
- branche latérale du plexus sacré
- **7. Divers**
- Il recouvre tous les autres plans de la fesse.
grand fessier + fascia lata = le deltoïde fessier



le tenseur fascia lata

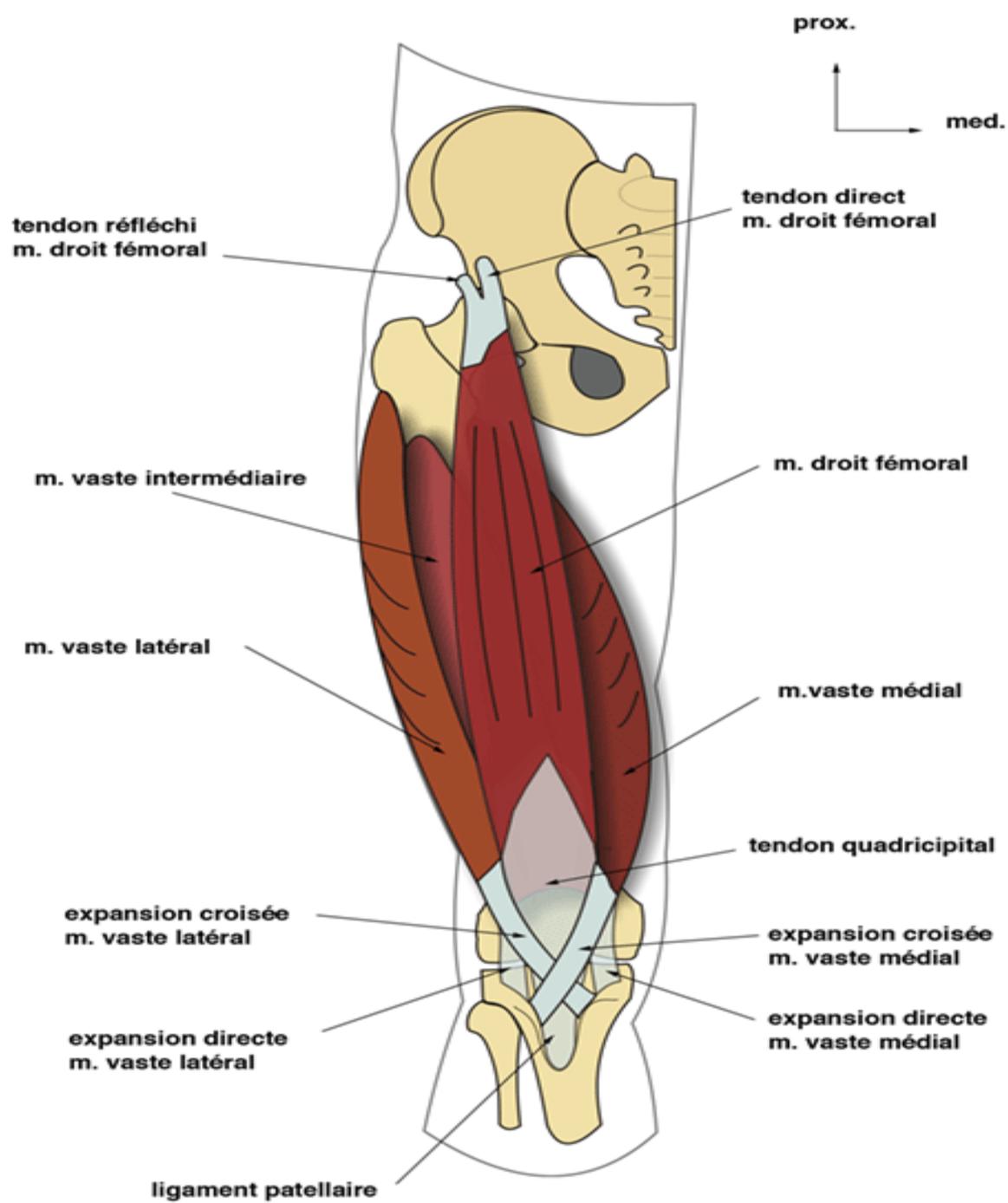
- **1. Insertion**
- EIAS
- **2. Trajet**
- les fibres se dirigent en bas
- **3. Terminaison**
- sur la bandelette de Maissiat
- **4. Rapports**
- Moyen fessier, bandelette de Maissiat
- **5. Action**
- extenseur de la jambe
- **6. Innervation**
- branche latérale du plexus sacré
- **7. Divers**
- grand fessier + fascia lata = le deltoïde fessier



- **2. Cuisse**
- **2.1. Loge Antérieure**
- [Quadriceps](#)
- [Couturier \(Sartorius\)](#)
- **2.2. Loge Interne**
- [Adducteurs \(Grand, Moyen, Petit\)](#)
- [Pectiné](#)
- [Gracile \(droit interne\)](#)
- **2.3. Loge Postérieure**
- [Semi-membraneux](#)
- [Semi-tendineux](#)
- [Biceps Fémoral \(Biceps Crural\)](#)

Muscle crural

- **1. Crural**
- **1.1. Insertion**
- 2/3 supérieurs des faces antérieure et latérale du fémur.
- **1.2. Trajet**
- ses fibres se dirigent en bas
- **1.3. Terminaison**
- tendon sur la base de la patella
- **1.4. Rapports**
- vastes - Droit antérieur
- **1.5. Action**
- Extenseur du genou
- **1.6. Innervation**
- nerf crural
- **1.7. Divers**
- muscle fusiforme

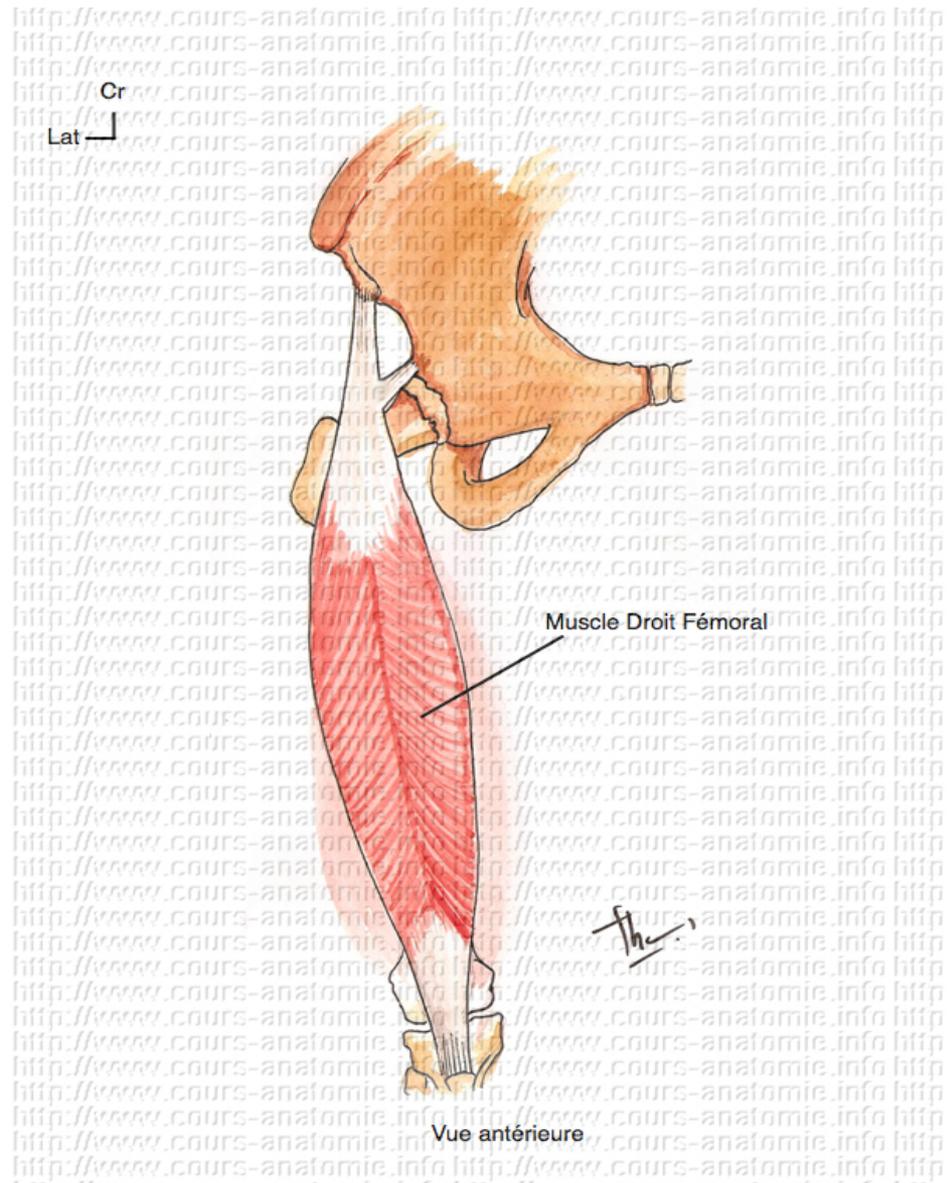


Vaste interne externe

- **. Vastes interne - externe**
- **2.1. Insertion**
- lèvre externe de la ligne âpre pour le vaste externe, et, sur la crête sub-trochantérique pour le vaste interne en plus de la lèvre interne de la ligne âpre. (le vaste interne contourne la partie inférieure du fémur)
- **2.2. Trajet**
- Ces 2 muscles s'enroulent respectivement sur les faces interne et externe du fémur
- **2.3. Terminaison**
- sur la base et les bords latéraux de la patella. Certaines fibres descendent jusqu'au bord antérieur du tibia (crêtes qui prolongent la tubérosité tibiale antérieure) : les expansions directes et croisées des vastes.
- **2.4. Rapports**
- en dessous, le muscle crural
- **2.5. Action**
- extension du genou
- **2.6. Innervation**
- nerf crural
- **2.7. Divers**
- le vaste externe recouvre en avant et en dehors le crural, le vaste interne le recouvre en avant seulement. Les fibres du vaste interne descendent plus bas que celles de l'externe
- **3. Droit antérieur**

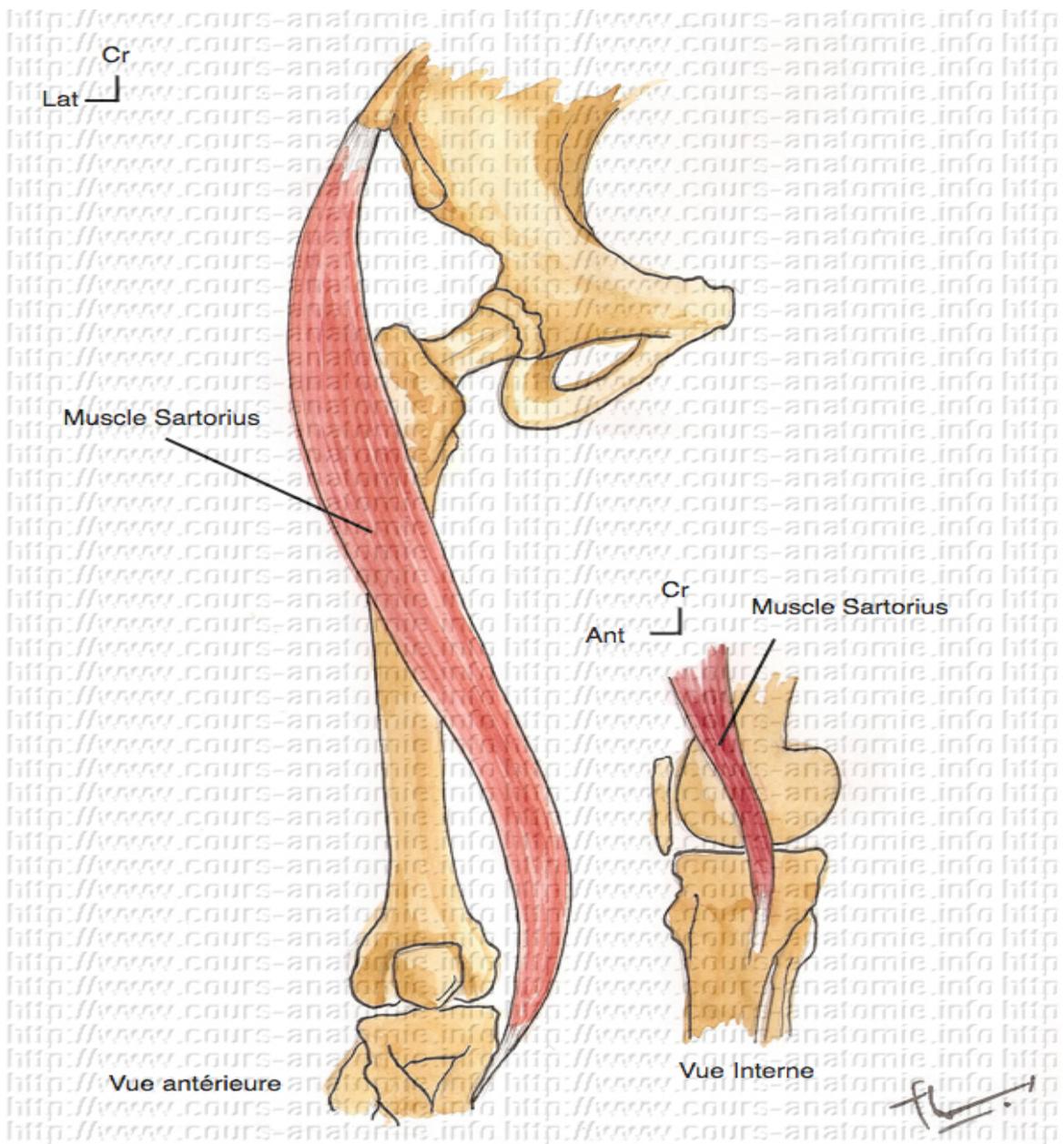
Droit antérieur

- **3.1. Insertion**
- il se fixe à 2 endroits : 1- sur l'EIAI et 2- sur de la gouttière sus-cotyloïdienne.
- **3.2. Trajet**
- corps fusiforme qui descend (en bas !)
- **3.3. Terminaison**
- tendon qui naît à la partie moyenne de la cuisse, passe devant la patella et se termine sur la moitié inférieure de la tubérosité tibiale antérieure
- **3.4. Rapports**
- muscle vastes, crural.
- **3.5. Action**
- extension du genou
- **3.6. Innervation**
- nerf crural
- **3.7. Divers**
- muscle biarticulaire.
Il recouvre les muscle vastes en avant.
Il fait des stries verticales sur la face avant de la patella.



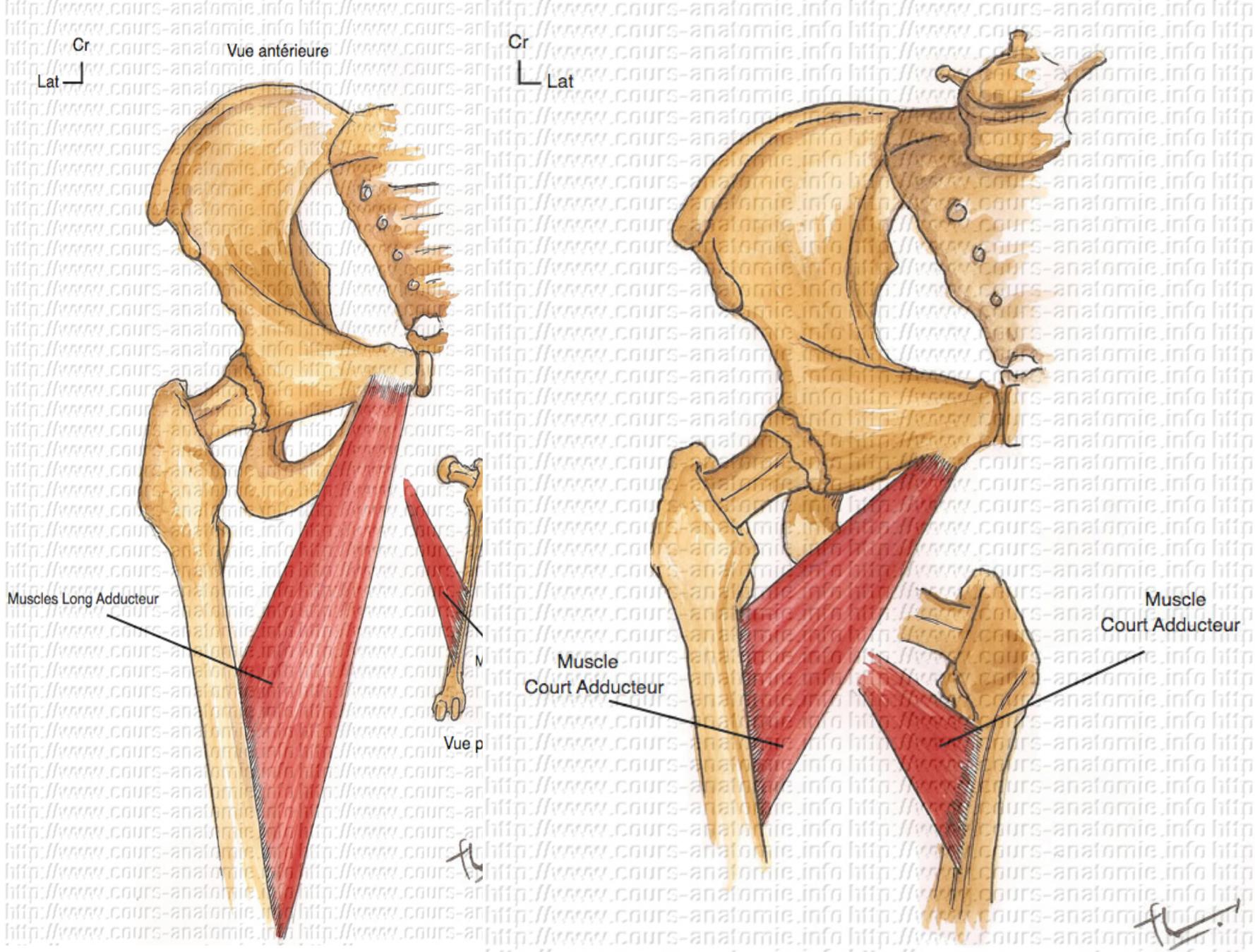
couturier

- **. Insertion**
- EIAS
- **2. Trajet**
- les fibres croisent le quadriceps en avant, le psoas en avant et elles se dirigent en bas en dedans
- **3. Terminaison**
- extrémité supérieur du tibia (patte d'oie)
- **4. Rapports**
- **5. Action**
- fléchisseur de la jambe sur la cuisse et rotateur interne du genou, fléchisseur de la hanche
- **6. Innervation**
- nerf crural
- **7. Divers**
- 3 muscles de la patte d'oie : Couturier, Gracile, Semi-tendineux



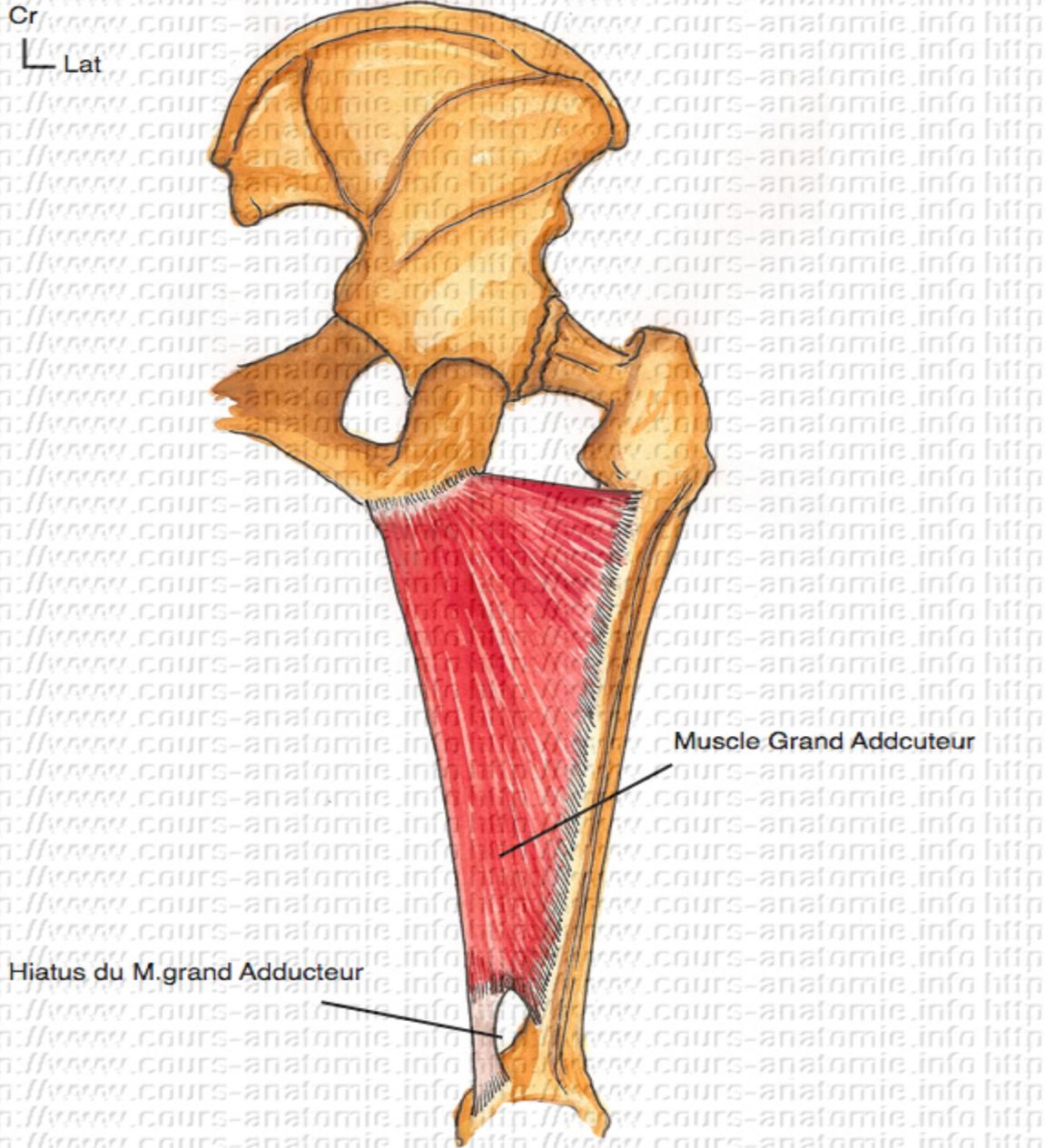
Muscles adducteurs

- **1. Insertion**
- Ils s'insèrent sur la branche ischio-pubienne
- **2. Trajet**
- Ils se dirigent tous en bas en dehors, passent un peu en arrière du fémur
- **3. Terminaison**
- Ils se terminent sur le fémur, en arrière au niveau de la ligne âpre.
- **4. Rapports**
- **5. Action**
- Adduction de la cuisse. Accessoirement, rotateurs latéraux de l'articulation coxo-fémorale.
- **6. Innervation**
- nerf obturateur



Vue antérieure

Cr
└ Lat



Muscle Grand Adducteur

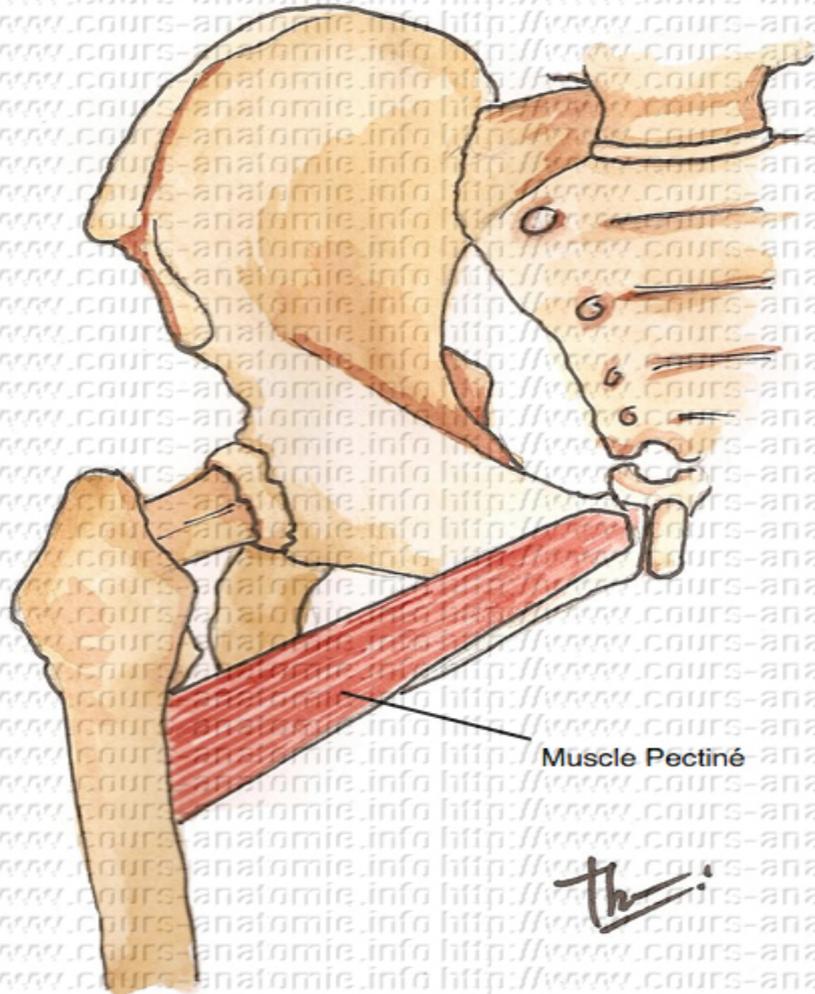
Hiatus du M. grand Adducteur

Vue postérieure

pectiné

- **1. Insertion**
- sur le pubis (crête pectinéale)
- **2. Trajet**
- il se dirige en bas, dehors et arrière
- **3. Terminaison**
- fin sur la branche moyenne de trifurcation de la ligne âpre.
- **4. Rapports**
- **5. Action**
- adducteur, rotateur externe de la hanche
- **6. Innervation**
- nerf obturateur

Cr
Lat

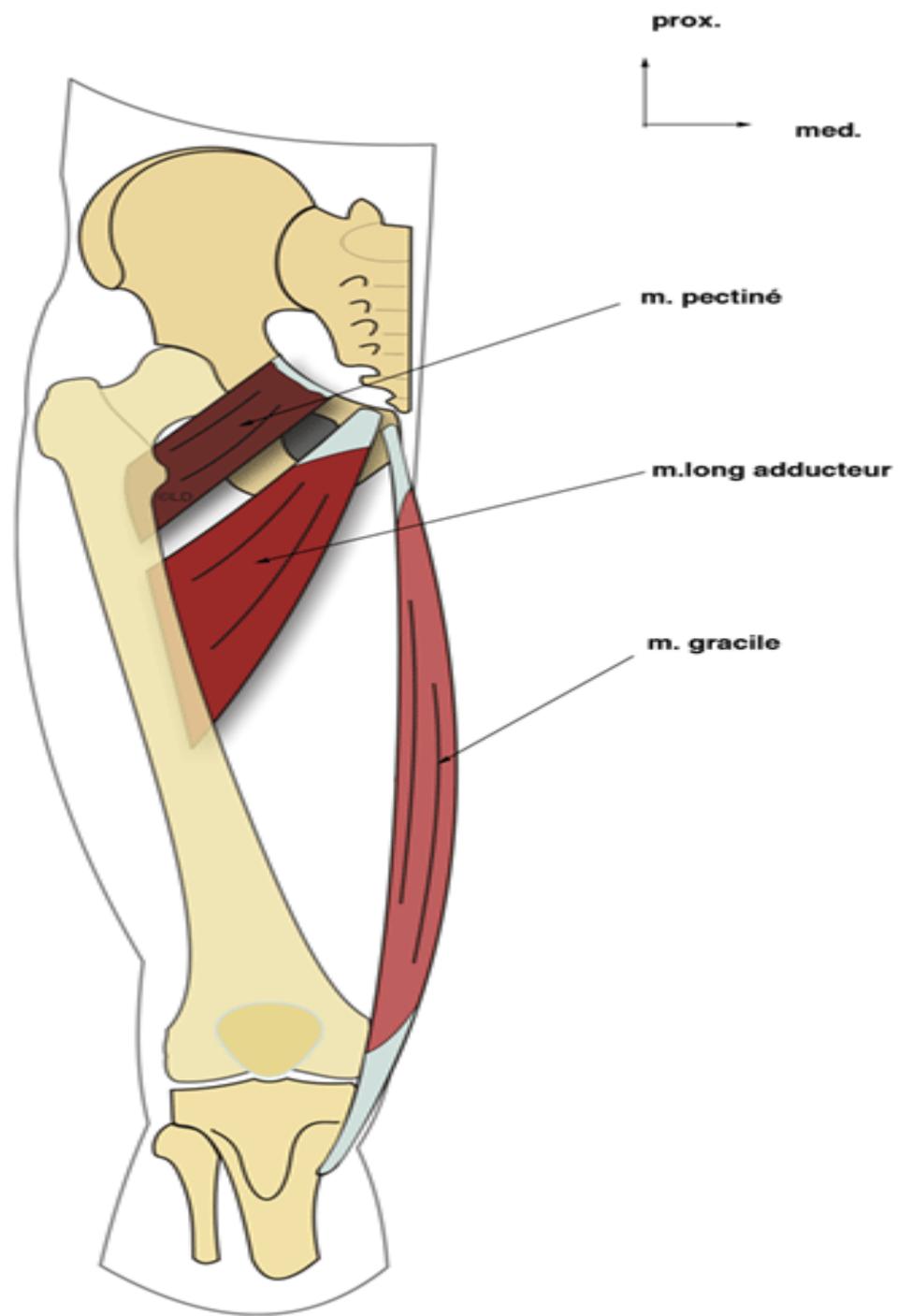


Muscle Pectiné

Vue antérieure

gracilius

- **1. Insertion**
- sur la branche ischio-pubienne.
- **2. Trajet**
- il descend à peu près verticalement dans la loge interne de la cuisse. Le tendon contourne en arrière le condyle interne du fémur. Il se porte ensuite en bas en avant
- **3. Terminaison**
- sur la face interne du tibia, épiphyse supérieure au niveau de la patte d'oie.
- **4. Rapports**
- **5. Action**
- adducteur, rotateur externe de la hanche
- **6. Innervation**
- nerf obturateur



Le semi membraneux

- **1. Insertion**
- tubérosité ischiatique
- **2. Trajet**
- les fibres ont une direction \approx verticale, oblique en bas en dehors à la partie supérieure. Puis, un tendon qui passe derrière le condyle interne du fémur.
- **3. Terminaison**
- Fin du tendon en 3 parties : *directe* (la + importante) se fixe sur la tubérosité interne du tibia, *réfléchie* au bord interne du tibia, sur l'avant du tibia et enfin *récurrente* : il y a des fibres qui remontent vers la coque externe
- **4. Rapports**
- **5. Action**
- Extension de l'articulation coxo-fémorale, flexion du genou, rotation interne du genou.
- **6. Innervation**
- nerf sciatique
- **7. Divers**
- Le muscle le plus volumineux des ischio-jambiers.
Muscle biarticulaire.

prox.

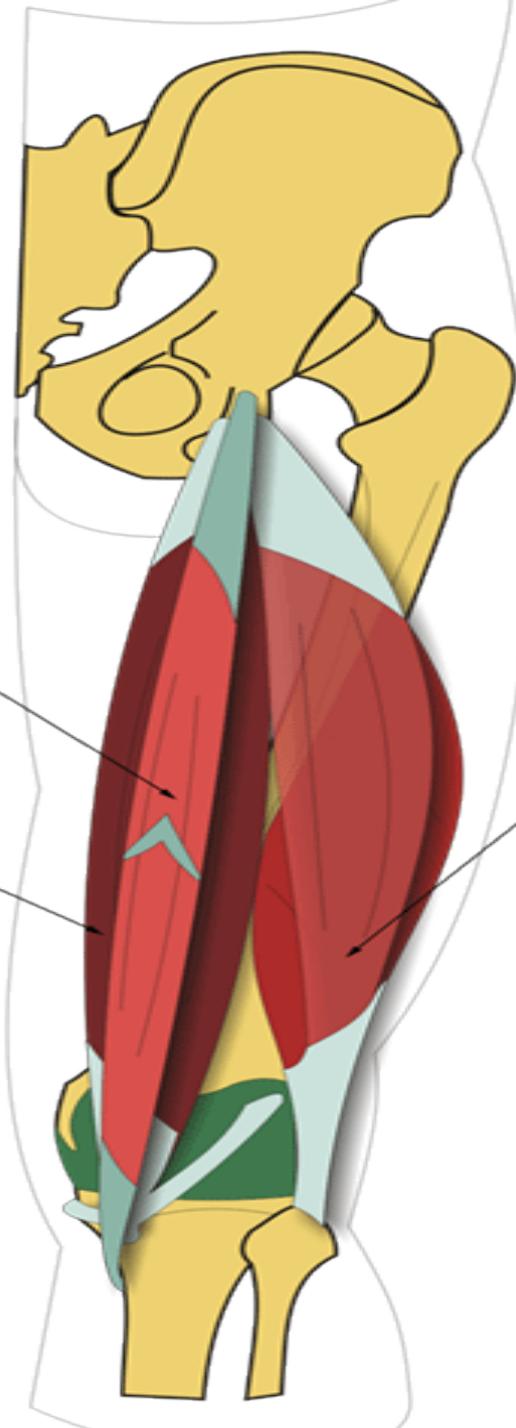


lat.

m.demi tendineux

m.demi membraneux

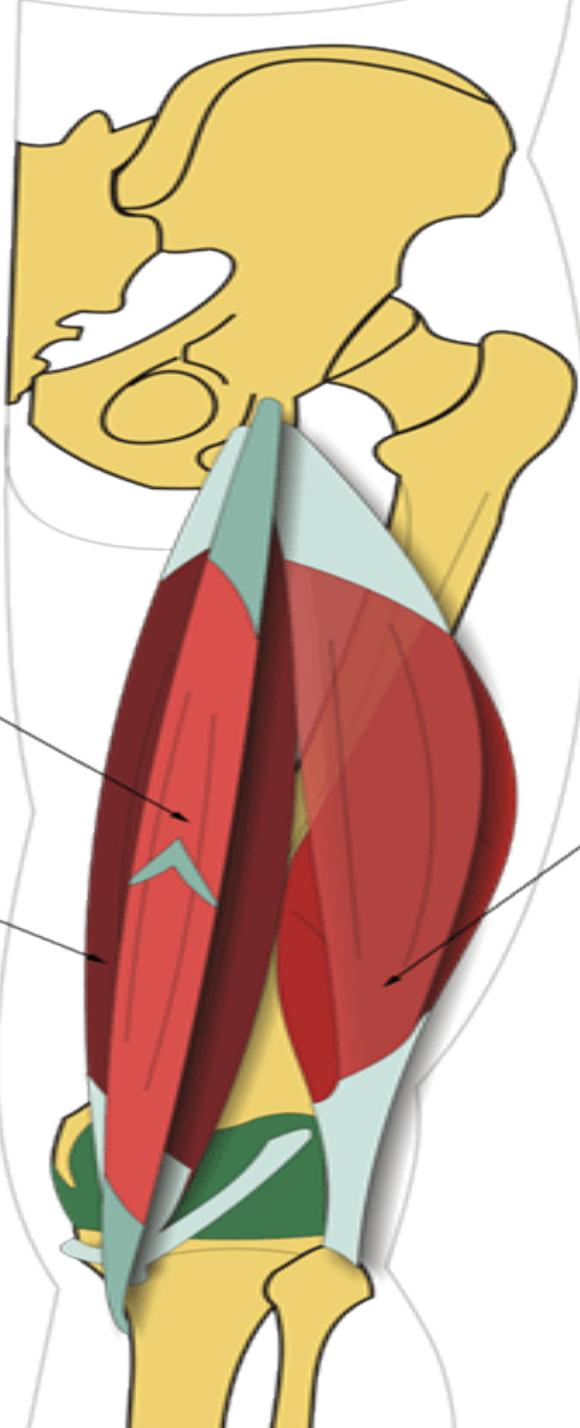
**m.biceps
fémoral**



Le semi tendineux

- **1. Insertion**
- sur la tubérosité ischiatique, tendon commun avec le biceps fémoral.
- **2. Trajet**
- le muscle se dirige en bas un peu en dedans.
- **3. Terminaison**
- fin sur la face interne du tibia, au niveau de la patte d'oie.
- **4. Rapports**
- **5. Action**
- extenseur de la hanche, fléchisseur du genou
- **6. Innervation**
- nerf sciatique
- **7. Divers**
- 3 muscles de la patte d'oie : Couturier, Gracile, Semi-tendineux

prox.
↑
lat. →



m.demi tendineux

m.demi membraneux

**m.biceps
fémoral**

Biceps fémoral

- **1. Insertion**
- sur la moitié inférieure de la ligne âpre. C'est la seule partie mono articulaire.
- **2. Trajet**
- corps musculaire court, de lui naît un tendon commun avec la longue portion
- **3. Terminaison**
- sur la tête de la fibula
- **4. Rapports**
- **5. Action**
- fléchisseur du genou
- **6. Innervation**
- nerf sciatique
- **7. Divers**

- **3. Jambe**
- **3.1. Loge Antérieure**
- Jambier antérieur
- Long extenseur de l'hallux (I) (extenseur propre du I)
- Long extenseur commun des orteils
- **3.2. Loge Externe**
- **3.2.1. Plan Profond**
- Court fibulaire latéral (péronier)
- **3.2.2. Plan Superficiel**
- Long fibulaire latéral (péronier)
- **3.3. Loge Postérieure**
- **3.3.1. Plan Profond**
- Jambier postérieur (= tibial postérieur)
- Long fléchisseur de l'hallux
- Long fléchisseur des orteils
- **3.3.2. Plan Superficiel**
- Triceps sural (Soléaire + jumeaux (gastrocnémiens))

Jambier antérieur

- **1. Insertion**
- sur les 2/3 supérieurs de la face externe du tibia. Son insertion remonte jusqu'au tubercule de Gerdy. Cette insertion déborde sur la membrane interosseuse
- **2. Trajet**
- corps musculaire fusiforme qui recouvre l'extenseur propre du I. Au tiers inférieur de la jambe, il passe devant l'articulation tibio-tarsienne.
- **3. Terminaison**
- face interne du 1er cunéiforme. Expansion à la base du 1er métatarsien.
- **4. Rapports**
- **5. Action**
- fléchisseur dorsal du pied et élévateur de l'arche interne
- **6. Innervation**
- nerf Sciatique Poplité Externe

prox.

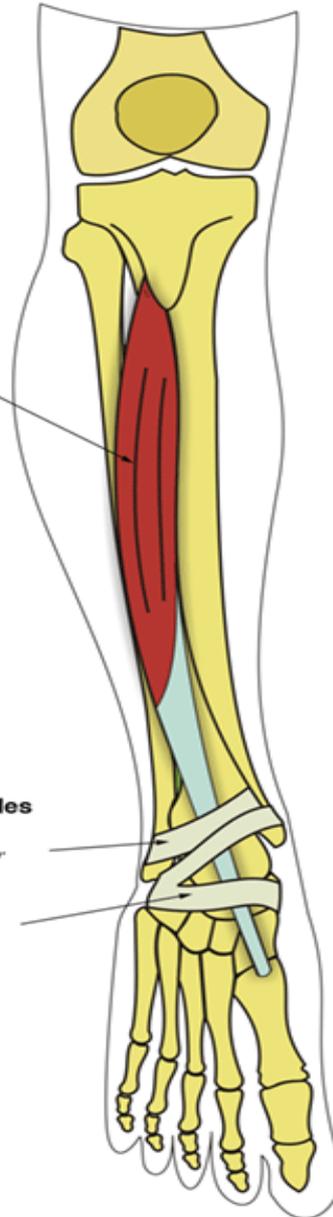


med.

m. tibial antérieur

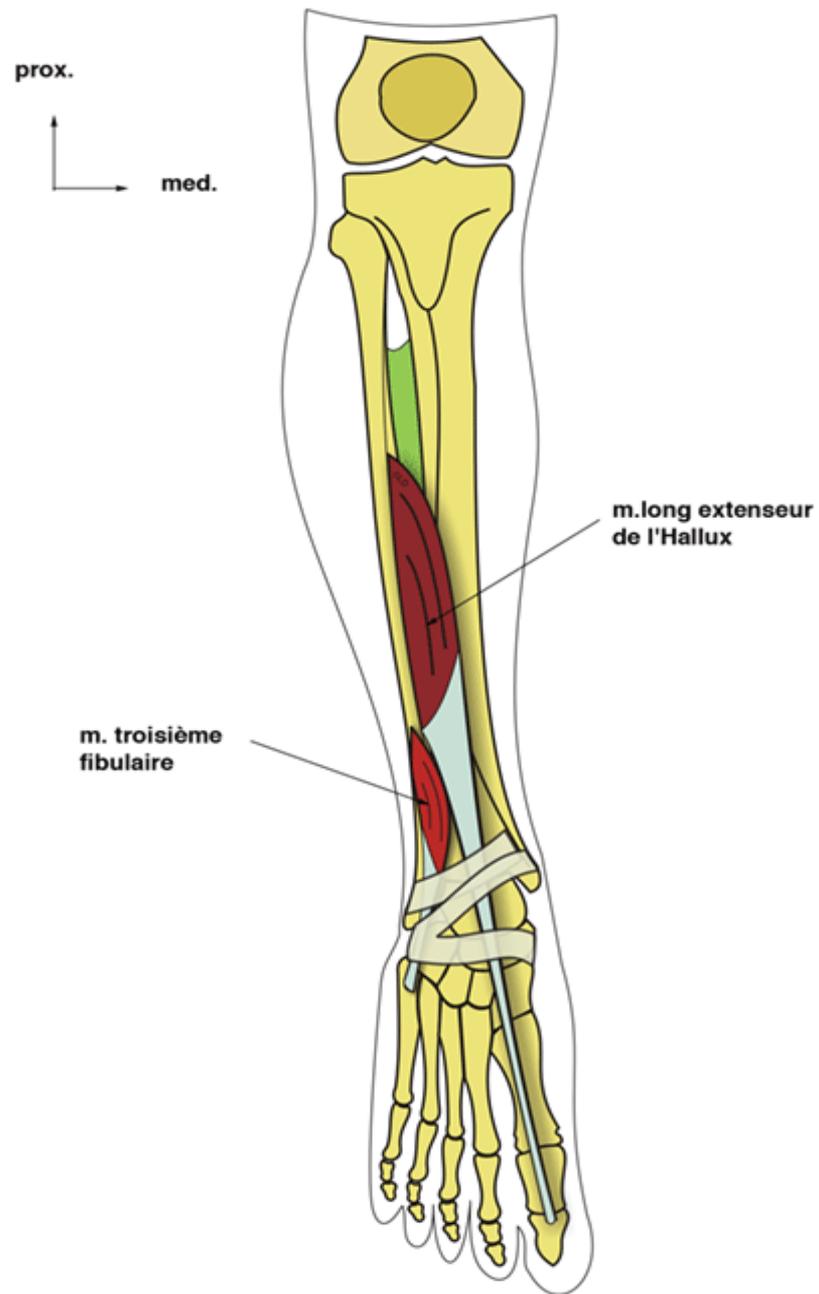
**retinaculum des
extenseurs:**
faisceau supérieur

faisceau inférieur



Le long extenseur hallux

- **1. Insertion**
- il s'insère sur le tiers moyen de la face médiale de la fibula, déborde sur la membrane Inter Osseuse
- **2. Trajet**
- corps musculaire qui donne naissance à un tendon qui passe devant l'épiphyse du tibia
- **3. Terminaison**
- sur la base de la 2ème phalange du gros orteil
- **4. Rapports**
- **5. Action**
- extenseur du I
- **6. Innervation**
- nerf Sciatique Poplité Externe
- **7. Divers**
- tendon palpable

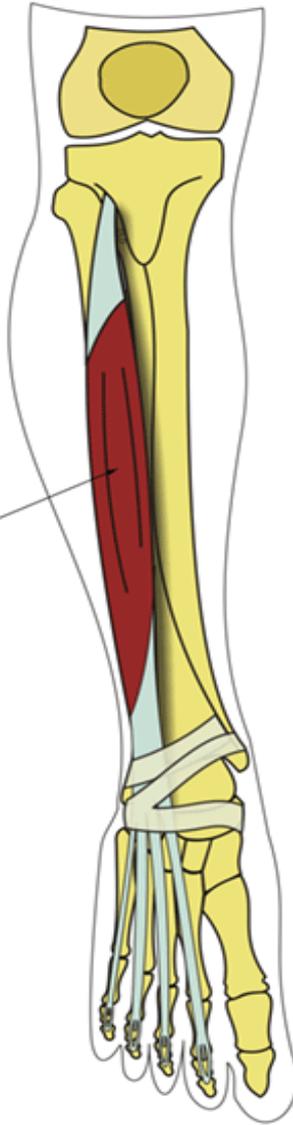


Lextenseur commun orteils

- **1. Insertion**
- sur le tubercule de Gerdy, sur les 2/3 supérieurs de la fibula, en avant de l'insertion du long extenseur de l'hallux.
- **2. Trajet**
- il se place en dehors du jambier antérieur et recouvre le long extenseur du I. Tendon au tiers inférieur de la jambe qui se place devant l'épiphyse du tibia, en dehors du tendon de l'extenseur propre. Sur le dos du pied, il donne 4 tendons pour les 4 orteils
- **3. Terminaison**
- sur les 4 orteils
- **4. Rapports**
- **5. Action**
- fléchisseur dorsal de l'articulation tibio-tarsienne, extenseur des orteils
- **6. Innervation**
- nerf Sciatique Poplitée Externe

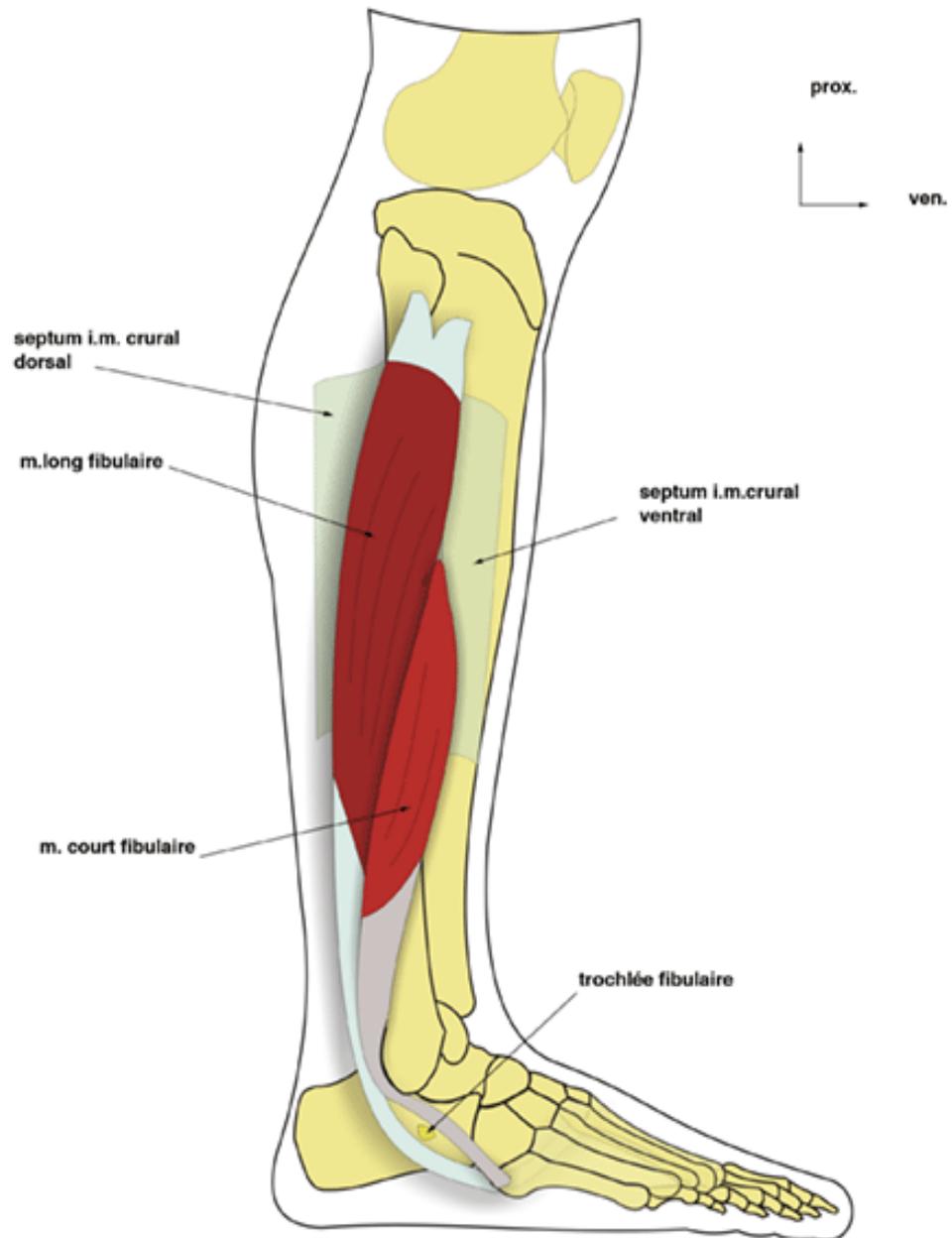
prox.
↑
med. →

m.long extenseur
des orteils



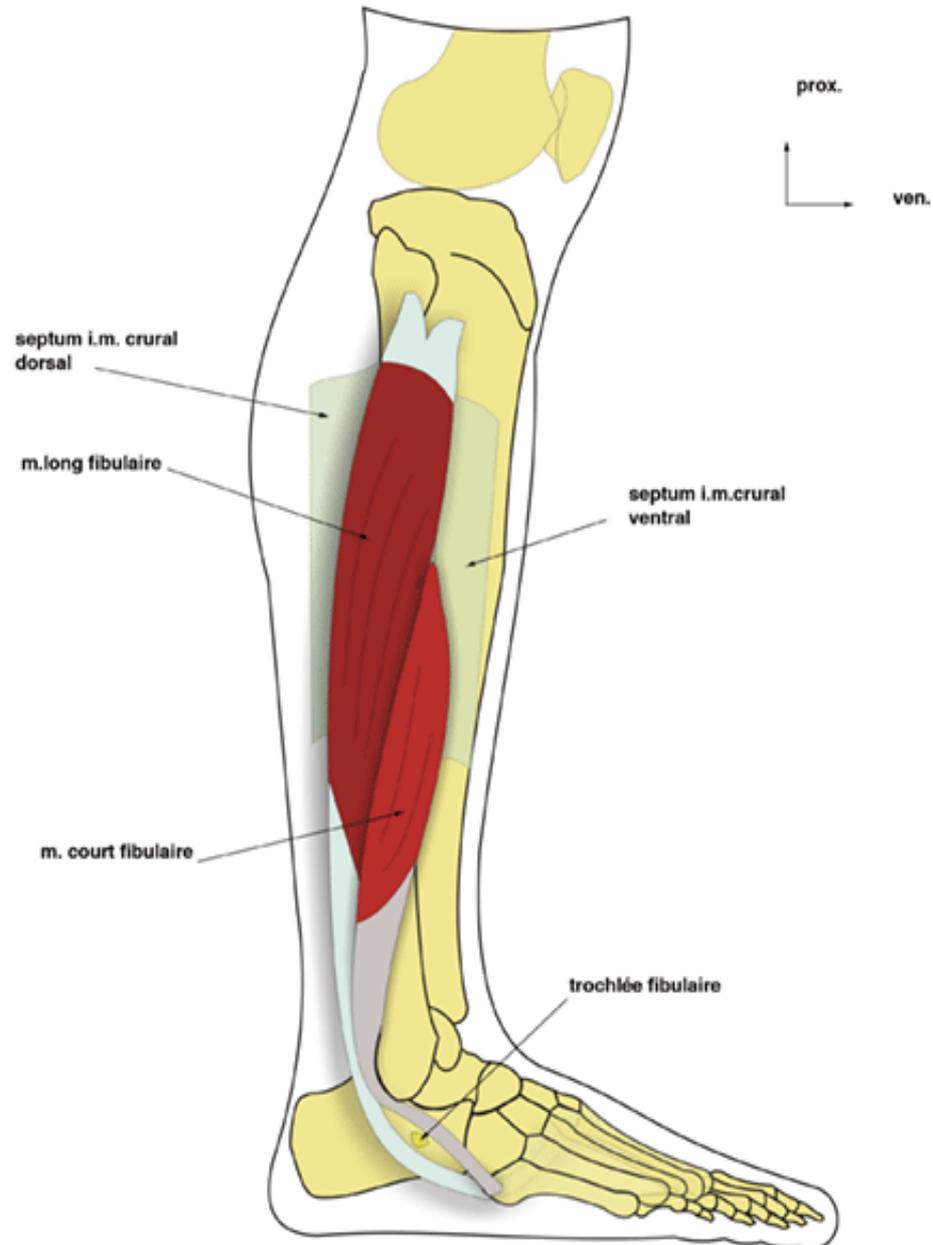
Le court fibulaire

- **1. Insertion**
- moitié inférieure de la face externe de la fibula.
- **2. Trajet**
- corps musculaire qui se continue au quart inférieur par un tendon qui passe dans la partie postérieure de la malléole externe (en forme de gouttière). On le retrouve à la face externe du pied, à la face externe du calcanéum. Il passe au dessus du tubercule des péroniers
- **3. Terminaison**
- base du 5ème métatarsien.
- **4. Rapports**
- **5. Action**
- Extenseur de la cheville, rotateur externe du pied et pronateur du pied.
- **6. Innervation**
- nerf Sciatique Poplité Externe (fibulaire), branche superficielle
- **7. Divers**
- recouvert par le long fibulaire latéral



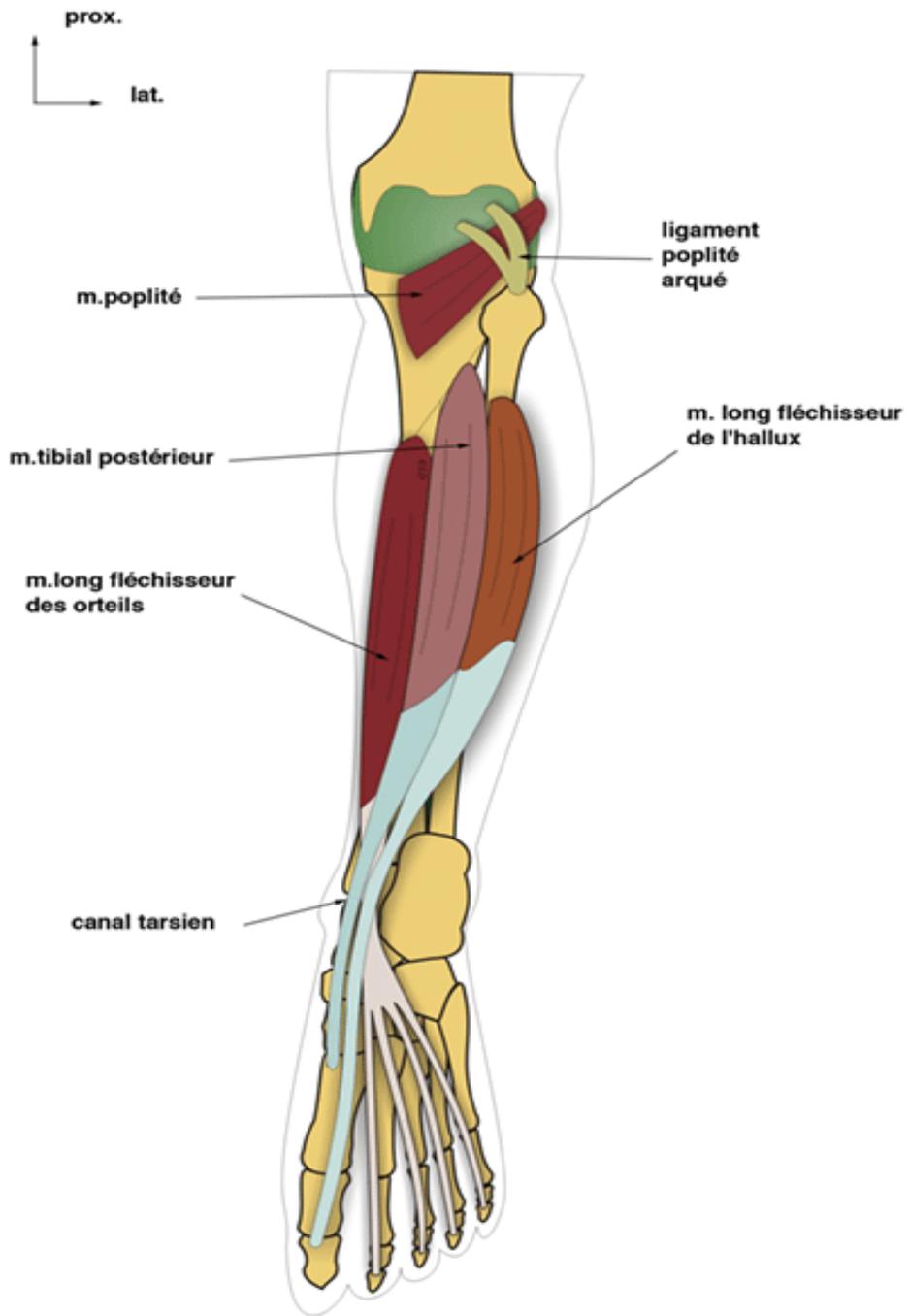
Le long fibulaire

- **1. Insertion**
- 3 faisceaux : le chef épiphysaire à la tête de la fibula, et les 2 chefs diaphysaires sur le tiers supérieur de la face externe; l'un près du bord antérieur l'autre près du bord postéro-externe
- **2. Trajet**
- au tiers inférieur de la cheville, il se continue par un tendon qui se place derrière celui du court fibulaire, il passe dans la gouttière postérieure de la face externe de la fibula. Il arrive à la face externe du calcanéum, passe au dessous du tubercule des fibulaires, et, arrivé au bord externe du pied (cuboïde), il change de direction : passe sous le pied, direction en dedans.
- **3. Terminaison**
- face inférieure du 1er cunéiforme et du 1er métatarsien.
- **4. Rapports**
- **5. Action**
- Extenseur de la cheville, pronateur du pied et rotateur externe
- **6. Innervation**
- nerf Sciatique Poplité Externe, branche superficielle.
- **7. Divers**
- Entre ces différentes insertions passe le nerf Sciatique Poplité Externe qui a contourné le col de la fibula et se divise en 2 sur la face externe : branche profonde, superficielle.



Le jambier postérieur

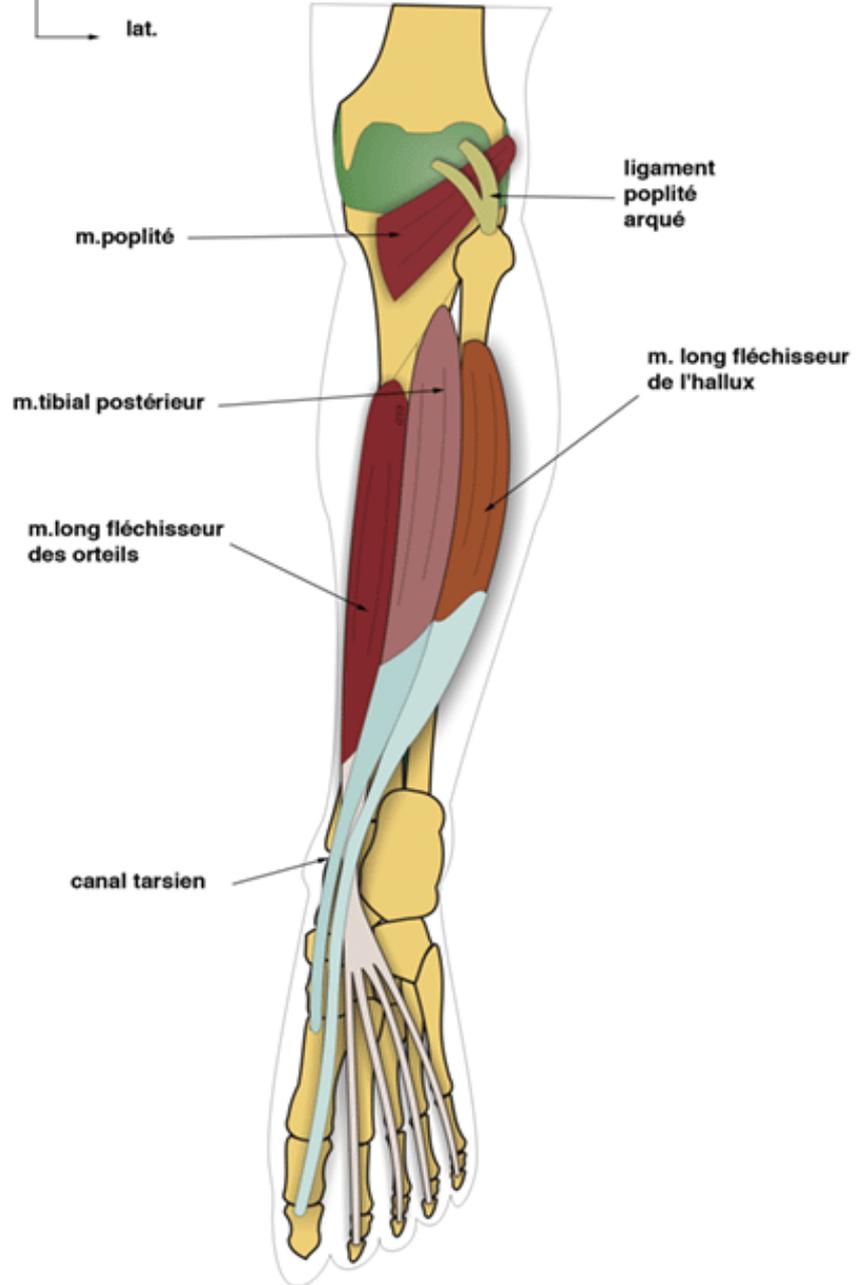
- **1. Insertion**
- sur les 2/3 supérieurs de la moitié latérale de la face postérieure du tibia, et sur la face interne de la fibula, ainsi que sur la membrane Inter Osseuse.
- **2. Trajet**
- le corps musculaire descend un peu en bas en dedans. A la partie inférieure de la jambe, il passe en avant de l'arcade du fléchisseur commun. Il descend en dedans du tendon du fléchisseur commun et contourne le bord postérieur de la malléole externe. Au dessous, il se réfléchit en bas en avant, croise le ligament latéral interne.
- **3. Terminaison**
- sur le tubercule du scaphoïde, sur les 3 cunéiformes, le cuboïde et sur les 2ème, 3ème et 4ème métatarsiens.
- **4. Rapports**
- principalement les muscles long fléchisseur commun (superficiel) et le long fléchisseur propre.
- **5. Action**
- adducteur et rotateur du pied en dedans
- **6. Innervation**
- nerf Sciatique Poplité Interne (nerf tibial)



Le long fléchisseur hallux

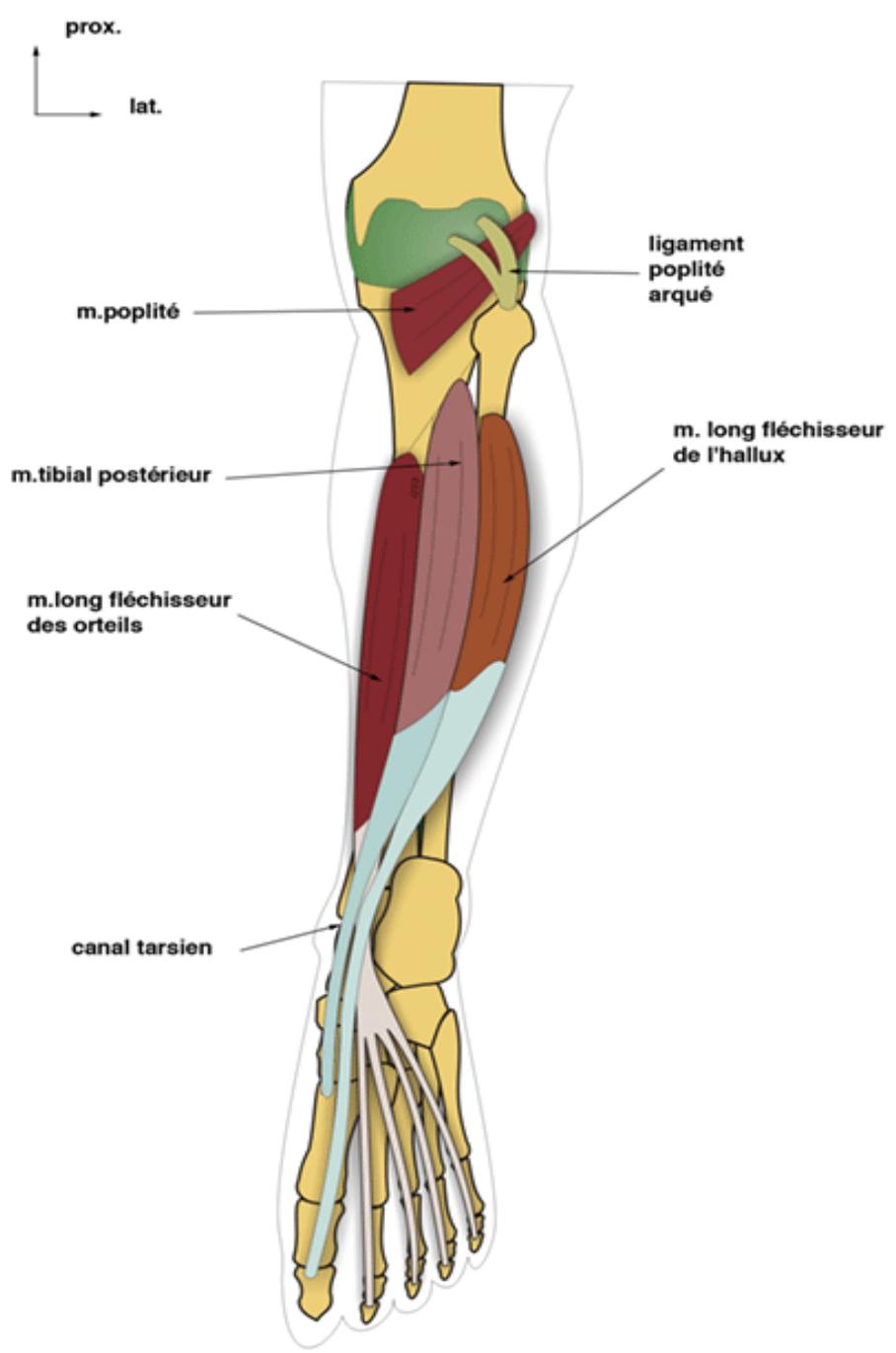
- **1. Insertion**
- sur les 3/4 inférieurs de la face postérieure de la fibula et un peu sur la membrane Inter Osseuse.
- **2. Trajet**
- il suit le trajet du jambier postérieur : le corps musculaire descend un peu en bas en dedans. Il glisse le long de la gouttière de la face postérieure de l'astragale, puis dans celle du calcaneum.
- **3. Terminaison**
- sur le gros orteil, extrémité postérieure de la 2ème phalange.
- **4. Rapports**
- il est situé entre le jambier postérieur et les fibulaires latéraux.
- **5. Action**
- fléchisseur du gros orteil (hallux)
- **6. Innervation**
- nerf Sciatique Poplitée Interne (nerf tibial)

prox.
lat.



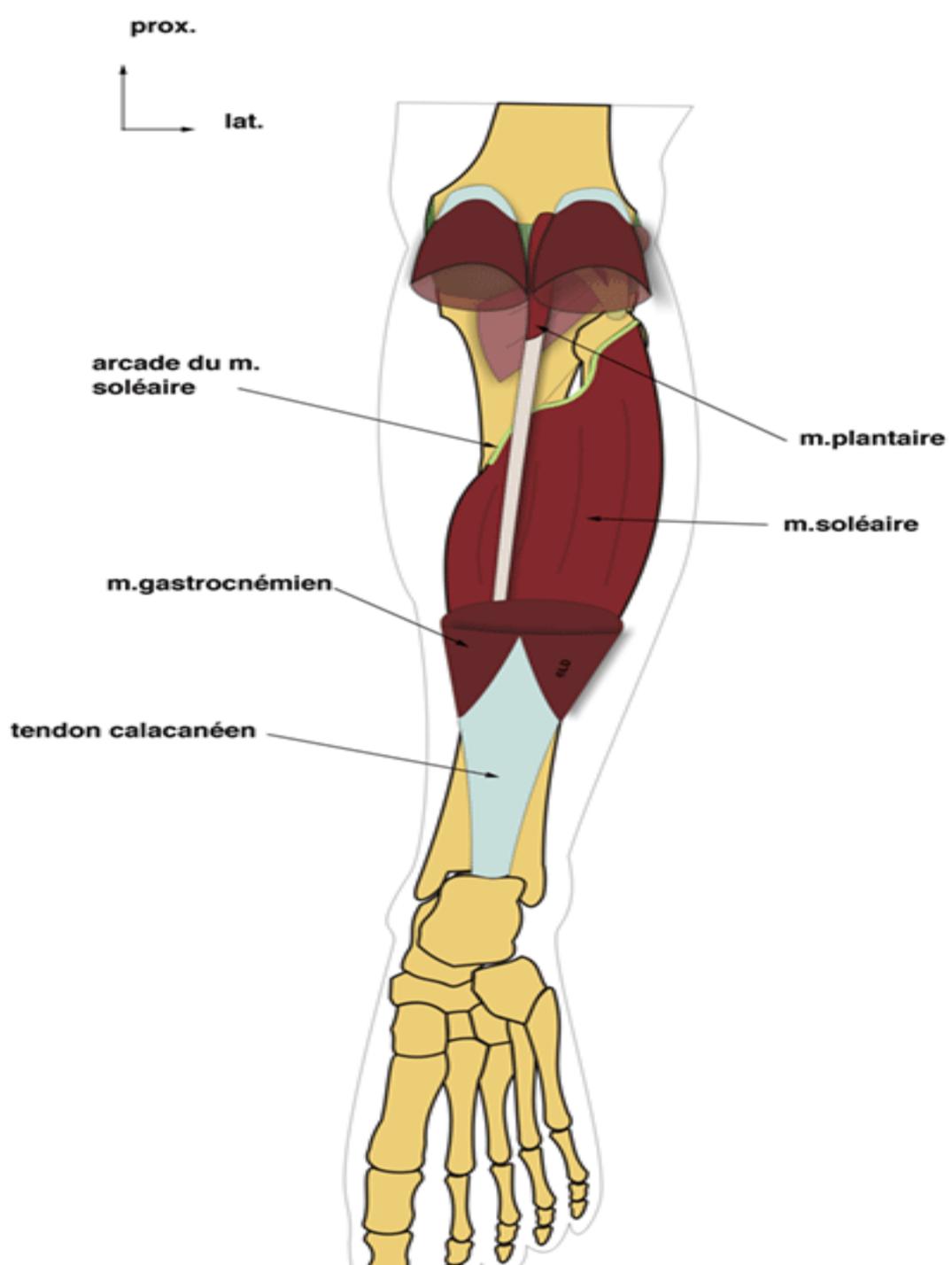
Le long fléchisseur orteils

- **1. Insertion**
- sur la moitié interne de la face postérieure du tibia, 2/3 supérieurs de cette face postérieure
- **2. Trajet**
- Il descend verticalement en arrière du tibia. Il croise de dedans en dehors le jambier postérieur et passe derrière lui à la face inférieure de la jambe. Il passe en arrière de la malléole interne, se réfléchit vers l'avant et le bas, croise le ligament latéral interne.
- **3. Terminaison**
- face plantaire des 4 orteils autres que le gros.
- **4. Rapports**
- **5. Action**
- fléchisseur des orteils
- **6. Innervation**
- nerf Sciatique Poplité Interne (nerf tibial)
- **7. Divers**



Le soléaire

- **1. Insertion**
- s'insère sur l'extrémité supérieure de la fibula jusqu'au quart supérieur de la face postérieure de la diaphyse fibulaire. Il s'insère sur la crête du soléaire et sur le tiers moyen du bord interne de la diaphyse tibiale. Ces 2 insertions sont réunies par une arcade fibreuse.
- **1.2. Trajet**
- Fibres charnues qui se dirigent verticalement, recouvrent les muscles du plan profond.
- **1.3. Terminaison**
- en arrière du tiers moyen de la jambe, elles se jettent sur une lame aponévrotique terminale sur la moitié de la face postérieure du calcanéum.
- **1.4. Rapports**
- pédicule tibial
- **1.5. Action**
- extenseur de l'articulation tibio-tarsienne.
- **1.6. Innervation**
- nerf Sciatique Poplité Interne (nerf tibial)
- **1.7. Divers**
- Sous l'arcade fibreuse, il y a le pédicule tibial : vaisseaux + nerfs



Les gastrognémien

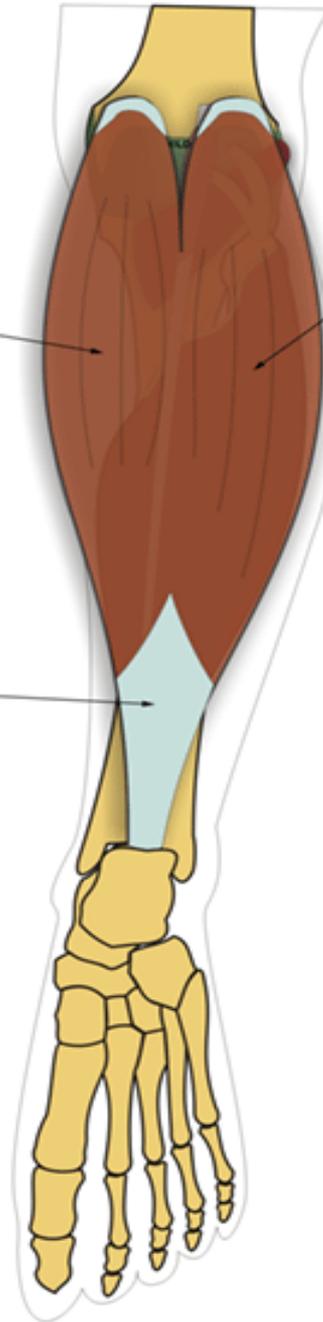
- **2.1. Insertion**
- ces muscles s'insèrent sur la face cutanée, au dessus en arrière des condyles. Ils ont des fibres qui naissent des coques.
- **2.2. Trajet**
- Les 2 muscle jumeaux se réunissent sur la ligne médiane pour former un corps qui recouvre le soléaire.
- **2.3. Terminaison**
- sur une lame aponevrotique avec le soléaire.
- **2.4. Rappports**
- **2.5. Action**
- extenseurs de l'articulation tibio-tarsienne, mais aussi fléchisseurs du genou
- **2.6. Innervation**
- nerf Sciatique Poplité Interne (nerf tibial)
- **2.7. Divers**
- Ils naissent par des fibres charnues et aponevrotiques (ils *renforcent* les coques condyliennes).
Ce sont des muscles biarticulaires.

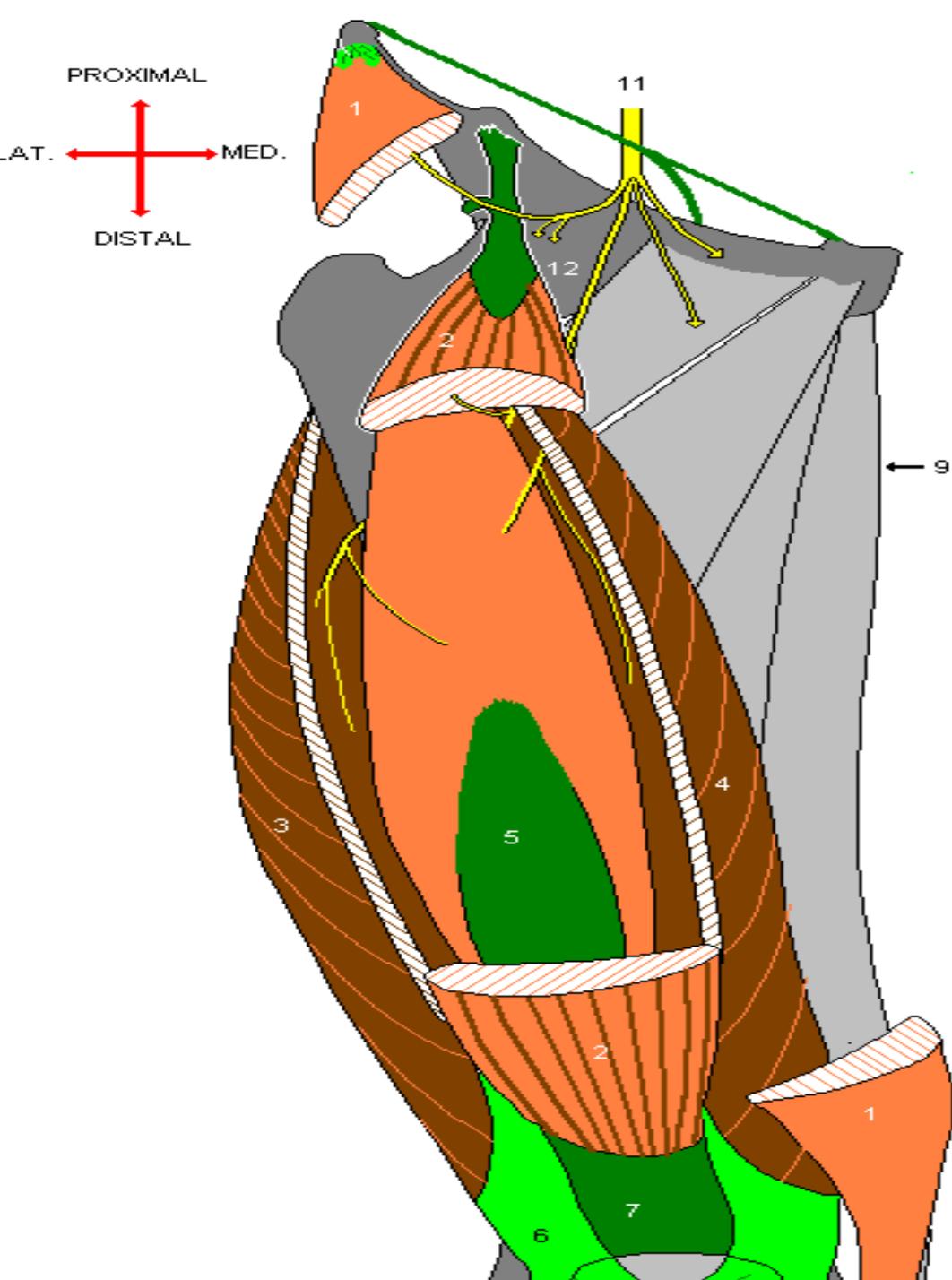
prox.
Lat.

m.gastrocnémien
chef médial

m. gastrocnémien
chef latéral

tendon calcanéen

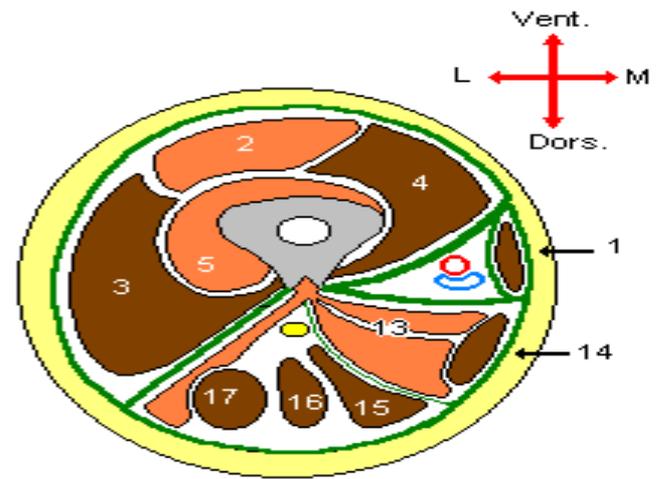




Le muscle Quadriceps

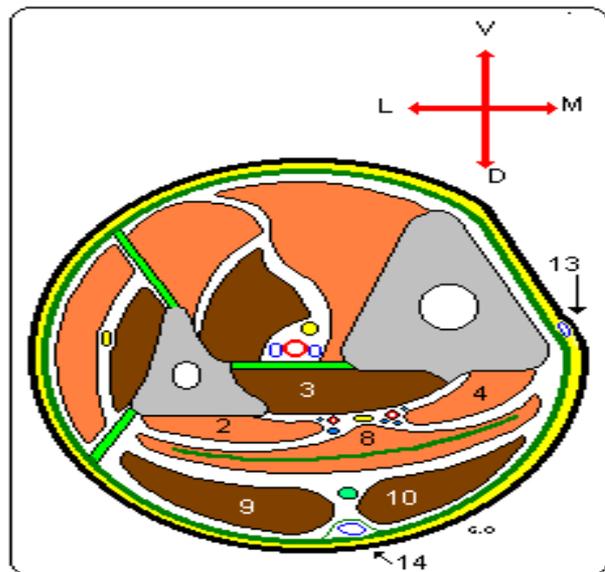
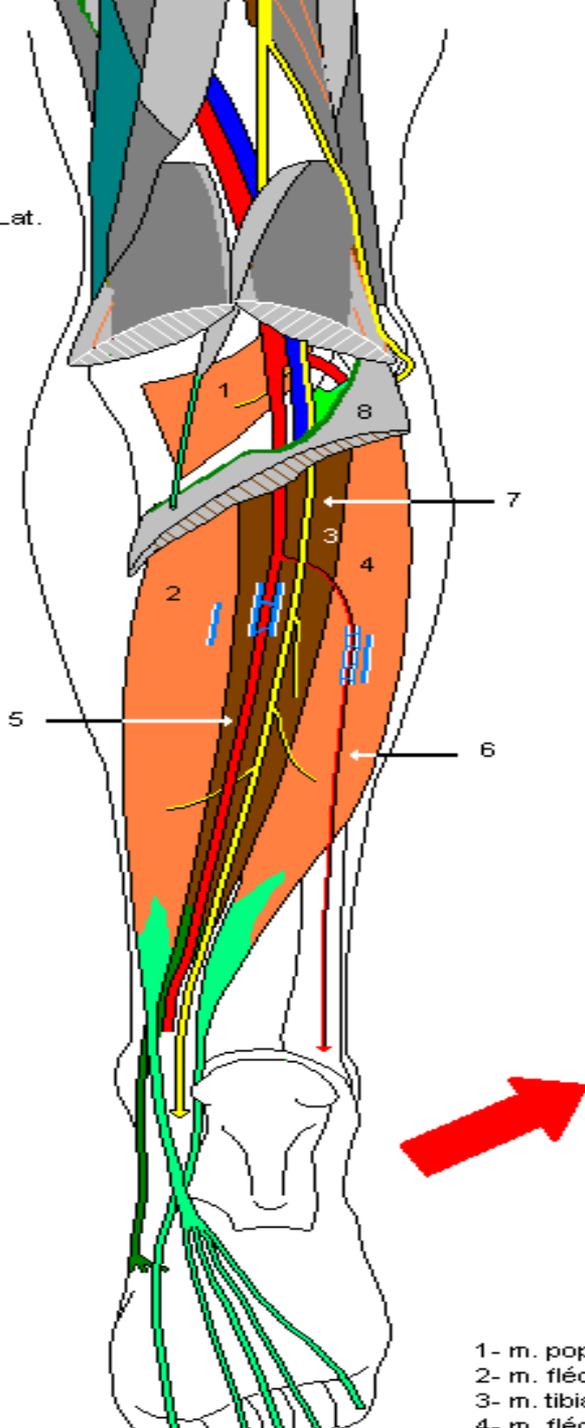
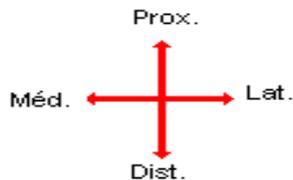
- 2- m. Droit de la cuisse
- 3- m. Vaste latéral
- 4- m. Vaste médial
- 5- m. Vaste intermédiaire
- 6- Expansions fibreuses directes et croisées des m. Vastes, devant la patella
- 7- Tendon quadricipital
- 8- Ligament patellaire

- 1- m. Sartorius
- 9- les muscles de la loge médiale
- 10- les tendons de la patte d'oie
- 11- nerf fémoral
- 12- nerf du quadriceps

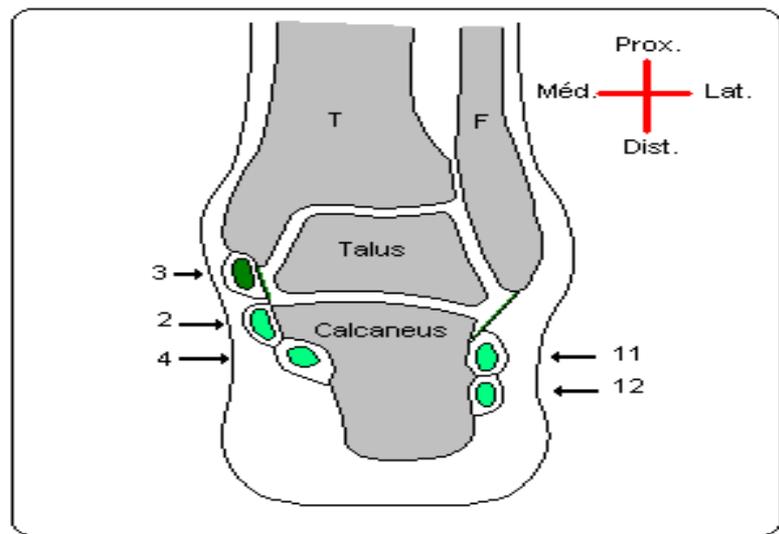


Coupe de la cuisse au 1/3 moyen

- 13- muscles adducteurs
- 14- m. Gracilis
- 15- m. Semi-membraneux
- 16- m. Semi-tendineux
- 17- m. Biceps fémoral (chef long)



COUPE HORIZONTALE DE JAMBE AU 1/3 MOYEN



COUPE VERTICALE PAR LES MALLEOLES ET LE TARSE POSTERIEUR montrant la disposition des tendons musculaires avant leur pénétration dans la plante

- 1- m. poplité
- 2- m. fléchisseur des orteils
- 3- m. tibial postérieur
- 4- m. fléchisseur de l'hallux

- 8- m. soléaire
- 9- m. gastrocnémien (chef latéral)
- 10- m. gastrocnémien (chef médial)
- 11- tendon du m. court péronier